

風の道

かぜのみち

秋号 2020年 vol.23

この度、広報誌「東風」および地域連携医向け広報誌「風の道」は合併をし、新たに「風の道」としてリニューアルをいたしました。

名古屋市立東部医療センターの情報をより分かりやすくお届けできるよう、今後とも内容の充実を心がけたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

心臓血管センター紹介

はじめに

心臓血管センターは名古屋市における循環器疾患の救急医療を担う目的で2008年に循環器内科が開設、2009年からは心臓血管外科の開設に伴いセンターとしての体制が整いました。また当センターは西部医療センター、名古屋市立大学病院の循環器内科、心臓血管外科と緊密な連携を有していることも特徴の一つです。これにより、一層高度で多様な医療が提供でき、あらゆるニーズに対応が可能であると自負しています。熟練した看護師・臨床工学技士・診療放射線技師のサポートのもと、循環器内科と心臓血管外科は365日・24時間の受け入れ体制のもと日夜診療に当たっています。

以下に代表的な治療対象疾患と当センターでの治療内容をお示しします。

1 虚血性心疾患

心臓を栄養する冠動脈の壁にコレステロールがたまり血管が狭くなったり詰またりする動脈硬化疾患で、狭心症や心筋梗塞がそれに該当します。主要な症状は胸痛です。重症になると突然死したり心不全を併発します。内科的にはカテーテル（皮膚から血管を通じて心臓まで届く柔らかい検査および治療器具）を用いて細くなった血管を風船で拡げたり、ダイアモンドのヤスリを高速回転してコレステロールを削り取ったりします。広げた血管が徐々に細くなることもあるため、金属の網状の管（ステント）を血管内に置いてくる治療を追加することがあります。当センターでは緊急患者にも十分対応できるよう、2台の専用アンギオ装置の他に1台の緊急用アンギオ装置を導入し24時間対応しています。外科的には2012年に上皇様が狭心症のために受けられた冠動脈バイパス手術をご記憶の方も多いでしょう。内視鏡を用いてできるだけ患者様に負担をかけない方法も併用しています。

3 不整脈疾患

心臓の規則正しい調律が乱れた状態で、遅くなる徐脈性不整脈と速くなる頻脈性不整脈があります。動悸や失神を起こしたり心不全の原因になります。頻脈性不整脈の一つである心房細動（長嶋茂雄さんも発症）は脳梗塞併発のリスクが高く、近年増加傾向にあります。

徐脈性不整脈にはペースメーカー、頻脈性不整脈には植込み型除細動器の植込み術を行っています。心房細動を含む頻脈性不整脈の多くはカテーテルで不整脈起源を焼灼するカテーテルアブレーションで根治が可能です。当センターでは最新のマッピングシステムを使用し、豊富な症例経験を有しています。

さいごに

循環器疾患は他の内臓疾患を合併することも少なくありません。当センターは循環器内科と心臓血管外科の緊密な連携に加え、総合病院のメリットである全臓器に対応可能な多様な診療科の協力のもとに、患者様に最適な治療を提供できるよう常に環境整備をしております。

2 弁膜症

心臓の中に4つある逆流防止弁の開きが悪くなったり、閉じなくなったりする疾患で、重症になると心不全に至ります。主に外科が手術治療にあたります。カテーテルで開かなくなった大動脈弁を治す経カテーテル大動脈弁植込み術の準備も進めています。

4 動脈疾患・静脈疾患

大動脈瘤（石原裕次郎さんも発症）や大動脈解離は、突然の胸痛などで発症し、多くは緊急治療を要する疾患です。外科手術とともに低侵襲であるカテーテルを用いたステントグラフト内挿術も積極的に行ってています。

末梢動脈が動脈硬化を起こすと歩行時の下肢の痛みができます。薬物療法に加え、内科的カテーテル治療や外科的バイパス手術、あるいはその両方によるハイブリッド治療で対応します。

下肢の静脈が膨れて瘤のようになり怠さやむくみを伴う病気を下肢静脈瘤といいます。専門の外科医による血管内レーザー焼灼を用いた“痛みの無い日帰り治療”を受けられます。

循環器内科の紹介

- ①24時間の心臓救急の受け入れを行います。
- ②日帰りカテーテル検査を導入しています。
- ③急性心筋梗塞、狭心症のカテーテル治療を行います。
- ④下肢閉塞性動脈硬化症等の末梢血管へのカテーテル治療を行います。
- ⑤心房細動、上室頻拍、心室頻拍など頻脈性不整脈のカテーテル治療を行います。
- ⑥徐脈性不整脈のペースメーカー治療を行います。
- ⑦心室頻拍、心室細動に対する植え込み型除細動器の治療を行います。
- ⑧重症心不全に対する両心室ペーシング療法を行います。
- ⑨睡眠時無呼吸症候群の診断・治療を行います。
- ⑩心臓血管外科と連携し、虚血性心疾患、大動脈疾患、末梢血管疾患、心臓弁膜症、不整脈、心不全、先天性心疾患の診断・治療を行います。



心臓救急

- ・平日の午前8時45分～午後5時15分は内科外来にご連絡下さい。
- ・夜間、日祝日は救急部門を通じ、循環器内科医が対応させていただきます。
- ・循環器内科は24時間体制で対応しています。心臓カテーテル検査・治療は迅速に対応いたします（入院後1時間以内に対応可能）。

日帰りカテーテル検査

- ・冠動脈造影の日帰りカテーテル検査を導入しています。
- ・朝8時45分に来院していただき、午前中カテーテル検査を行います。
- ・当日に検査結果の説明をし、治療方針を決定した上で夕方までに帰宅していただきます。

心臓血管外科の紹介

当医療センターは名古屋市の基幹病院として市民の皆様の命と健康を守るために質の高い医療を安全に提供することを基本理念といたしております。私たちの治療対象である循環器疾患群の多くは時間要因がその生命予後に直結するため、ホットラインサービスも含め心臓血管外科4名及び循環器内科12名のハートチームによる24時間365日の診療体制で迅速に対応させて頂いております。

当科の治療対象疾患はその緊急重症度と同時に非常に多様でもあり、近年急増している高齢者心不全の主因である虚血性心疾患や心臓弁膜症などの心臓疾患に加え急性大動脈解離や大動脈瘤破裂などの大動脈疾患から下肢動脈閉塞症や下肢静脈瘤など末梢血管疾患まで頭頸部を除く全身の血管疾患が対象となります。また2025年には小児先天性心疾患を超えるといわれている成人先天性心疾患に関しても今年度から外来診察を受け付けており十分な経験に基づく積極的治療が可能となっております。

これまで高齢患者様や重症患者様に早期の術後回復・日常生活への復帰を果たして頂くべく血管内治療（動脈瘤に対するステントグラフトなど）を積極的に実施して参りましたが、今年度からは更に低侵襲治療の一つとして鏡視下補助の心臓手術（MICS）も開始いたしました。小さな傷で痛みも少なく早期退院が可能となり治療を受けられた患者様にはご満足をいただいております。

また当院は感染症指定病院としてCOVID-19診療にも積極的に取り組んでおりますが、今秋11月より心臓血管外科手術室の改修工事が開始され今年中にCOVID-19等の感染症併存患者様の心臓血管手術が安全に実施可能となります。更に2021年度には名古屋市立大学との連携による大学病院化でより高度かつ先進医療を地域でご提供することも可能になります。地域の皆様により一層安心して受診して頂けるよう診療強化を推進して参りますのでよろしくお願い申し上げます。



2019年度 手術の内訳

心臓手術（狭心症、弁膜症等）	53例
大動脈手術（動脈瘤、動脈解離等）	93例
※ステントグラフト術52例含む	
下肢静脈瘤手術（レーザー治療）	89例
その他（末梢血管等）	82例
合計	307例

*緊急手術60例を含む

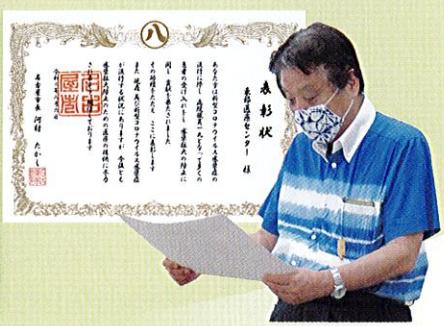
令和3年4月1日より
「名古屋市立東部医療センター」が
『名古屋市立大学医学部附属
東部医療センター』
に名称変更いたします！

12年超にわたり市民の皆さまや地域の医療に定着し親しまれています「名古屋市立東部医療センター」は、名称を残しつつ名古屋市立大学付属病院として令和3年4月1日に生まれ変わります。

引き続き地域に根ざし安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供できるよう、常に努力してまいります。

市長感謝状

河村たかし名古屋市長より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関し貢献を果たした功績を称え、令和2年8月6日に当院にて感謝状の授与式を執り行いました。



感謝と応援の 気持ちを伝えよう！

～新型コロナウイルス感染拡大をうけて～

堀山女学園中学校の授業の一環で、生徒会と三年生のみなさんより当院へ温かいメッセージの木の実をいただきました。

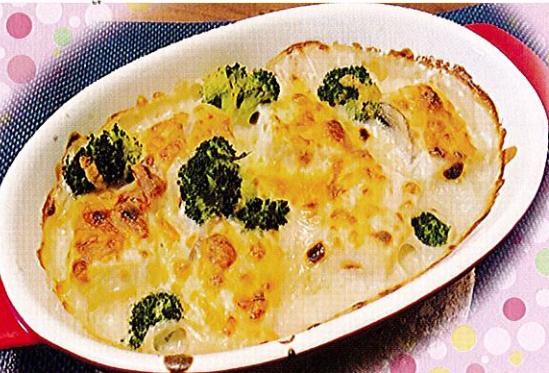
栄養管理科

ヘルシーレシピ

豆腐と
マッシュルームの
グラタン

栄養量
(1人分)
226Kcal

たんぱく質…12.5g
脂質………15.7g
炭水化物…8.6g
塩分………1.0g



材料 (4人分)

木綿豆腐 ……………… 1丁
生マッシュルーム …… 大3個
ベーコン ……………… 30 g
バター ……………… 20 g
小麦粉 ……………… 大さじ2
牛乳 ……………… 200cc
水 ……………… 100cc
塩コショウ …………… 少々
ブロッコリー …… 1/4房
グラタン用チーズ…… 40 g

作り方

- 1 豆腐は4cm角大に切って茹でる。
- 2 ブロッコリーは小房に分けて茹でる。
- 3 マッシュルームは薄切り、ベーコンは細切りにする。
- 4 フライパンにバターを落とし、マッシュルームとベーコンを炒める
- 5 さらに小麦粉を加え、焦げないように炒める。
- 6 5に牛乳と水を加え全体が混ざったら、豆腐を加えとろみがつくまで煮詰める。
- 7 グラタン皿に6を流し、ブロッコリーを飾り、チーズをかける。
- 8 200°Cのオーブンで15分程度焼く。

♪ポイント♪ 豆腐がクリーミーで、チーズに良く合います。マカロニを使わないので糖質オフに。

連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

みんなの在宅クリニック

みなさんこんにちは、院長の大木健士郎です。

訪問診療って最近よく聞くけど一体どんな医療なんだろう?
外来診療となんが違うの?

訪問診療を初めて利用する方々からよくいただく質問です。
そんな時、訪問診療は病院のベットがご自宅にあると思
って下さいとご説明します。入院中って何か困りごとがあ
ったり苦しかったりするとナースコール(ボタン)でまずは看護師さんに連絡りますよね。そしてお話を聞いたり、
相談、医師から指示が出ていることなどは看護師さんだけ
解決する場合もあります。しかし、必要に応じて当直の医師がかけつけて対応することもあります。

訪問診療では、そのボタンが訪問看護ステーションへの電話や連絡だったり、そして看護師さんやご家族の要望に応じて訪問診療の医師が病院の当直室からではなく、自宅やクリニックからかけつけます。それなのですが、1つの建物の中にある病院ほどの早さはないかもしれませんが住み慣れたご自宅やご施設で診察だけでなく生活の支えを提供するのが訪問診療になります。

また、必要時に通院するのではなく24時間365日住み慣れたご自宅やご施設に定期的に訪問することで本人ばかりでなく、ご家族の負担軽減できるのが外来診療との大きな違いになります。

訪問診療はわたし一人の力では何もできません、東部医療センターさん含めた病院さん、訪問看護ステーションさん、薬局さん、ケアマネージャーさん、ヘルパーさんなどの多職種の方々との連携があって始めることができます。

少しでもご本人さんやご家族に分かりやすく、そして地域のみんなと支えてあっていきたいそんな想いで作った「みんなの在宅クリニック」をこれからもよろしくお願ひいたします。

名古屋市東区の
みんなの在宅クリニック

在宅訪問診療(24時間・365日対応)/内科
*整形外科/皮膚科/精神科/歯科 受診可

住所: 461-0022名古屋市東区東大曾根町36-13

Tel. 052-933-3926

Fax 052-307-4739

Email m2@minnanozaitaku.com

〒461-0022 名古屋市東区東大曾根町36-13

電話 052-933-3926 院長 大木 健士郎

依頼方法 入院中の方は病院の連携室、自宅療養中の方は担当ケアマネージャーにご相談ください。担当ケアマネージャーがない場合は当院に直接ご連絡ください。

訪問範囲 名古屋市全域ならびに近郊(当院から16km圏内)

新任・退任医師紹介

新任医師



令和2年7月1日入職

耳鼻いんこう科医師

すぎ やまと き いち
杉山 喜一



令和2年8月1日入職

第一脳神経外科医師

いわ た たか し
岩田 卓士



令和2年10月1日入職

内科シニアレジデント(2年次)

いそ かい しゅん た ろう
磯谷 俊太郎

退任医師

令和2年6月30日付

稻垣 雅昭
(第二麻酔・集中治療科部長)
岩橋 大輔
(耳鼻いんこう科副部長)
小川 辰士
(第一心臓血管外科医師)
横地 佑磨
(麻酔・集中治療科シニアレジデント)

令和2年7月31日付

林 裕樹
(第一脳神経外科医師)
神谷 将臣
(第一産婦人科医師)

令和2年8月31日付

駒井 洋彦
(第四消化器内科医師)

令和2年9月30日付

今神 透
(第一消化器外科医師)
谷口 葉子
(脳神経内科医師)