

# 風の道

2026 Spring  
vol. 43

## TOPICS

愛知県がん診療拠点病院に  
指定されました！

- 診療科のご紹介
- 部門のご紹介
- 東部トピックス
- ヘルシーレシピ



写真：愛知県がん診療拠点病院指定関係者集合写真

バックナンバーはこちら



# 愛知県がん診療拠点病院に指定されました！



名古屋市立大学医学部附属東部医療センター  
病院長 林 祐太郎

当院は2026年4月1日付で愛知県がん診療拠点病院に指定され、治療体制、実績、設備、人材育成など多方面で要件を満たしていると評価されました。がん治療に加え、併存疾患や治療に伴う合併症にも24時間対応できる総合的な診療体制を整えています。さらに、相談支援、心理・栄養サポート、口腔ケア、リハビリ、薬剤指導、緩和ケア、地域連携などを充実させ、患者さんの多様なニーズに応える体制を構築しています。がんと診断された方や疑いのある方は、当院への受診をご検討ください。皆様が安心してご満足のいく診療を受けられるよう、職員一同、努力を続けてまいります。

## 緩和ケアチーム



がん診療拠点病院の緩和ケアチームとして、これまで以上に緩和ケアの充実に努めてまいります。治療中の早い段階から、患者さんご家族が安心して療養に向き合えるよう、多職種が連携し、つらい症状や不安に寄り添いながら、その人らしい生活をサポートしてまいります。

## 薬剤部



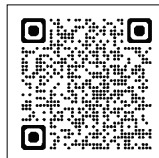
薬剤師は薬の専門家としてがん治療を支えます。最新機器の導入により正確で安全な調製に取り組み、また副作用の早期発見や対策を医師に提案し治療の継続をサポートしています。さらに、高齢患者さんお一人ずつに最適な治療計画を立案するための多角的評価にも注力し、チーム医療の一翼を担っています。

## セカンドオピニオン外来のご紹介



当院以外の医療機関で診療中の患者さんが、これからの治療方法を自ら選択・決定することの支えとなることを目的として、セカンドオピニオン外来を設置しています。

詳しくはこちらからご確認ください。



# 愛知県がん診療拠点病院とは



愛知県におけるがん診療の充実を図るために、厚生労働大臣が指定する「がん診療連携拠点病院」に準じる病院として、愛知県知事が指定した病院です。これらの病院は、がん医療の内容、医療従事者、診療実績、設備、情報提供、相談体制など一定の要件を満たしており、質の高いがん医療を提供しています。



先進がん治療センター運営委員会委員長  
柳田 正光

2026年4月1日付で、東部医療センターは愛知県がん診療拠点病院に指定されましたことをご報告申し上げます。

当院のがん医療の内容、診療実績、診療体制など、さまざまな項目について県の審査を受け、がん診療拠点病院として求められる要件をすべて満たしているとの評価をいただき、この度の指定に至りました。

現在、日本人男性の6割以上、日本人女性の5割以上が、生涯で一度はがんにかかるといわれています。一方で、医療の進歩により、がんの治癒率や治療奏効率は着実に向上しています。

当院は、救急医療を強みとする総合病院として、がんそのものに対する治療に加え、併存疾患（持病）やがん治療に伴う合併症への対応も含め、質の高い総合的ながん診療を提供しています。

今後も、地域の皆様に安心してご満足のいくがん診療を受けていただけるよう、職員一同、より一層努めてまいります。

## がん相談支援センター

私たちはあなたの心にそっと寄り添いサポートします

病気や  
治療

セカンド  
オピニオン

食事や  
栄養

仕事と  
治療の両立

お金に  
ついて

療養  
介護

不安や  
困りごと

お金はかかりません。相談は無料です。  
相談内容は本人の同意なしで第三者に伝わることはありません。  
どんな些細なことでもかまいません。患者さん、ご家族、地域の  
皆さん、どなたでもお気軽にご相談ください。

## 認定看護師



認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師です。当院には、がんに関連する分野では、緩和ケア、がん化学療法看護認定看護師が在籍しており、治療に伴う身体的、心理的なサポートや、意思決定の支援などを行っています。

## がん相談支援センターのご紹介



令和6年4月に開設。患者さんやご家族のほか、地域の方々などどなたでも無料でご利用可能です。

相談に関する各種情報は、こちらからご確認ください。





病 理 診 断 科

診断の要：病理診断科の仕事

子宮がんなどの細胞診検査を受けたことや、大腸の内視鏡検査で組織検査をしましょうと言われたことはありませんか？そのとき皆さんの体から採取した細胞や組織を顕微鏡で観察し、病名を決めるのが病理診断科の仕事です。臨床医から提出された検体は、防腐処理、標本作製、染色、鏡検といった行程を経て診断されますが、当科は臨床検査技師5名と病理専門医1名でこうした業務を行っています。実際の診断業務の一部をご紹介します。

●細胞診断

綿棒で拭って採取した細胞や、お腹に溜まった水（腹水）に含まれる細胞などから病気を推定する検査です。比較的負担が軽い検査ですが、腹水中に癌細胞が見つかることで（図1）、病期や治療方法が変更されることもあるため、重要な検査の1つです。

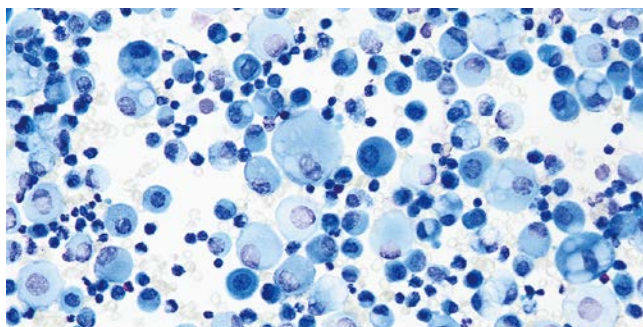


図1 腹水中にみつかったがん細胞

●組織診断

内視鏡検査や手術で取ってきた検体を加工、薄切したものを顕微鏡でみて病名を決定します。人体の一部を摘んだり切除したりするため、痛みや出血のリスクがありますが、病名を診断する要となる検査です。免疫染色など特殊な検査を追加し、大腸がん疑いだったものが膀胱がんの大腸浸潤であったことが判明するなど、臨床診断が覆ることもあります（図2）。

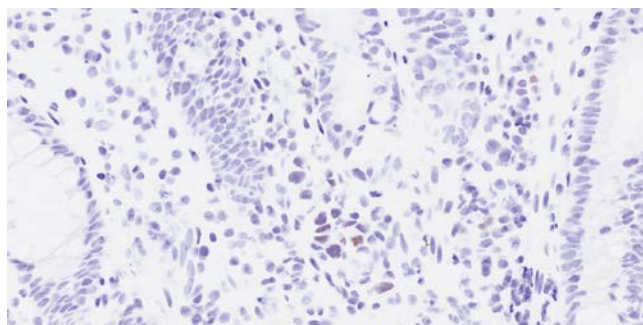


図2 免疫染色により大腸の粘膜にみつかった膀胱がんの細胞（茶色の細胞）

●病理解剖

不幸にしてお亡くなりになった患者さんの死因などを調べるのも、私たちの大切な仕事です。生前の診断はあったのか、治療法は適切だったのかなど、ご遺族のご協力のもとでご遺体をくまなく調べることで、医学の進歩に貢献しています。

普段は病院の表にでてこない病理診断科ですが、病気の診断を通じて患者さんと日々関わっており、病理診断科スタッフ一同、今後も誠実かつ丁寧な業務に努めて参ります。



病理診断科スタッフ



薬 剤 部

薬を『作る』から、患者さんを『支える』薬剤師へ  
-知っていますか？ がん薬物療法における薬剤師の役割-

病気の治療に欠かせない「薬」の専門家が薬剤師です。当院が愛知県がん診療拠点病院に指定されたことを受け、今回はがん薬物療法における私たちの取り組みをご紹介します。

まず大きな役割に、お薬を清潔かつ正確に準備する「調製」があります（図1）。抗がん剤は投与のわずかな間違いが体に大きな影響を及ぼすことがあるため、私たちは患者さんごとに治療や処方の内容を慎重に確認し調製を行います。昨年度からは最新の調製補助機器を導入し、さらなる安全性と正確性の向上に努めています（図2）。

一方で、現代の薬剤師には「薬を準備する」だけでなく、患者さんやご家族の思いを汲み取り、医師や看護師と共に治療の質を高める役割が求められています。どんなに優れた薬でも、副作用で治療が継続できなければ十分な効果は得られません。そのため、私たちはベッドサイドで直接お話を伺い、副作用の早期発見や予防策を「薬学の専門的視点」から医師に提案しています。

また、最近では高齢の患者さんへのサポートにも力を入れています。高齢の方は体力や生活環境の個人差が大きく、年齢だけで一律に治療法を決めるのは困難です。そこで当院では、薬剤師と看護師が中心となり「高齢者機能評価」という詳しい調査を導入し、お一人おひとりの状態に合わせた最適な治療計画を支える取り組みも始めています。

私たちは、患者さんがもっと安心して安全な治療を続けられるよう、チームの一員として全力でサポートして参ります。お薬や副作用について気になることがあれば、いつでも薬剤師にお声がけください（図3）。



図1. 薬剤師による抗がん剤の調製

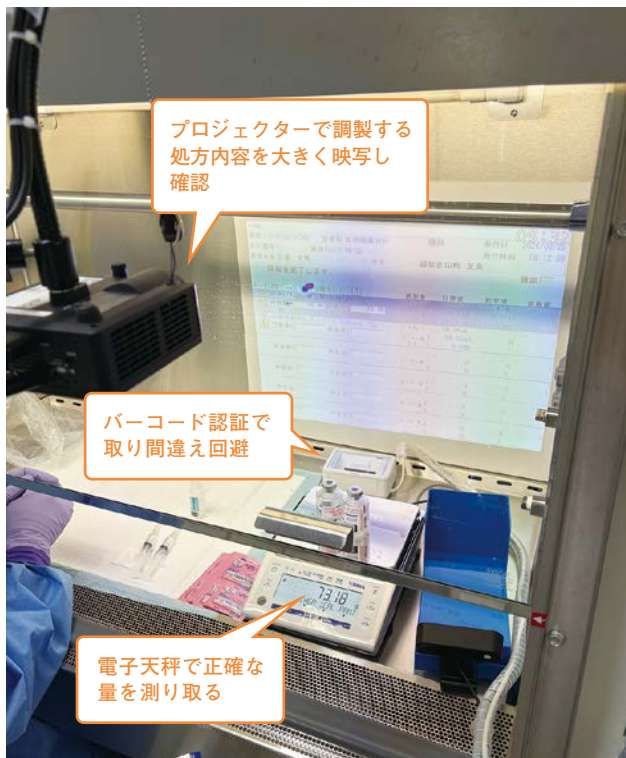


図2. 最新の調製補助システム「AddDis®」を導入



図3. 薬剤師外来（救急外来棟1階）

がん薬物療法における副作用対策など専門的な相談をお受けする外来です。受診をご希望の方は主治医にお申し出ください。

2/5  
木曜日

入院・診療棟1階に喫茶店がオープンしました

令和8年2月5日、入院・診療棟1階にドトールコーヒーがオープンしました。自家焙煎のコーヒーや店内調理の出来立てフードなどをお楽しみいただけます。

4月9日より新メニューが登場しました。ぜひお試しください。  
みなさま是非お立ち寄りください。



営業時間

平日 / 7:30~18:30  
土日祝 / 8:30~17:00

2/22  
日曜日

頭痛の日 ライトアップ

「頭痛の日」は、頭痛に対する正しい理解と適切な治療の重要性を広く知っていただくことを目的とした啓発の日です。頭痛は多くの方が経験する身近な症状でありながら、日常生活に大きな影響を及ぼすことも少なくありません。

今回のライトアップでは、頭痛啓発のシンボルカラーであるグリーンで施設の外観を照らしました。

頭痛にはさまざまな種類があり、それぞれに適した治療や対処法があります。症状に応じた適切な診断と治療を受けることで、生活の質を大きく改善することが可能です。頭痛にお悩みの方は、専門医への受診をお勧めします。

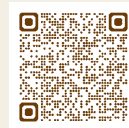






栄養管理料理

# ヘルシーレシピ



正月等余りがちな餅を使った、  
お腹にやさしいデザート。  
豆乳を加えることでとろとろな食感になり、  
食欲がない時のエネルギー・たんぱく質補  
給にもオススメです。



## とろとろミルク餅

1食あたりの  
栄養価 (1人分) **250kcal**

たんぱく質…… 6.3g 炭水化物……… 20.0g  
脂質……… 4.6g 塩分……… 0.1g

### 材 料 (1人分)

切り餅 …………… 1個 (50g)  
豆乳 …………… 100ml  
砂糖 …………… 大さじ2

### 【トッピング】

きな粉 …………… 小さじ1  
はちみつ …………… 小さじ1

### 作り方

- 1 切り餅を1cm角のサイコロ状に切る。
- 2 深めの耐熱ボウルに切り餅、豆乳、砂糖を入れふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で2分半～3分加熱する。
- 3 ゴムベラで形がなくなるまでしっかりと混ぜる。
- 4 器に盛ってきな粉、はちみつをかける。

はちみつの代わりにメープルシロップや黒みつでアレンジできます。



## あじさい基金について

当院では、広く寄附のご協力を仰ぎ、診療研究、人材育成及び医療環境の充実を図ることを目的として「あじさい基金」を設置しております。また、その成果を通じて地域の中核病院としての役割を果たして参りたいと考えております。皆様方のお力添えを賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

詳しくは  
こちらから



名古屋市立大学  
医学部 附属 **東部医療センター**

発行者 / 名古屋市立大学医学部附属東部医療センター広報委員会  
〒464-8547 愛知県名古屋市千種区若水一丁目2番23号  
TEL 052-721-7171 (代表)

東部医療センター

検索

<https://w3hosp.med.nagoya-cu.ac.jp/toubu/>

