



いいお産の日

-内容-

お産劇

助産師が熱演します！

体験型

★助産師外来体験

★沐浴体験

★乳幼児蘇生

★ベビーマッサージ

妊婦ジャケット着用

分娩台体験

育児相談

母親教室

おっぱいクラス

パパママクラス

スケジュールは
裏面をご参照ください

お産のことみんなで考える日

2026/11/3 (Tue)

9:30~12:15

[会場]

住所：名古屋市北区平手町1-1-1

場所：名古屋市立大学医学部附属

西部医療センター

2階大ホール・産婦人科外来

4階集団指導室

-対象-

妊娠中あるいは育児中（1歳未満）の方と
そのご家族であればどなたでも参加可能

-予約方法-

★がついた体験は要予約
二次元コードを読み込み、
「いいお産の日」と検索し、
お申込みください。



名古屋市電子申請サービス

10月1日から受付開始

10月26日（月）17時締め切り

※応募多数となった場合は、抽選となります。



★ お問い合わせ先

名古屋市立大学医学部附属

西部医療センター

担当者：3階東病棟 関澤・小池

Tel 電話：052-991-8121（代表）

（平日11時～14時）

参加費：無料

※駐車料金は自費負担となります



いいお産の日スケジュール

場所		内容	時間							
			9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	
西部医療センター	2階産婦人科外来	★助産師外来体験 妊婦さんとそのご家族 要予約(1枠2組)	9:30~10:00		10:15~10:45		11:00~11:30			
		パパママクラス パパとママに知っておいてほしい ことを伝えます！	9:30~9:55		10:30~10:55					
		おっぱいクラス おっぱいについて お手入れの方法など		10:00~10:25		11:00~11:25				
	2階大ホール	お産劇 助産師が熱演します！						11:45~12:15		
		育児相談 体験コーナー 分娩台体験、パパの妊婦体験、 抱っこ紐体験ができます！	9:30 ~ 11:30							
		★乳幼児蘇生 子育て中の方(1歳未満) 要予約(1枠5組)	9:30~10:15		10:30~11:15		11:30~12:15			
		★ベビーマッサージ 楽しみながら、赤ちゃんに マッサージをしてみませんか？ 要予約(1枠7組)	9:30~10:00		10:10~10:40		10:50~11:20	11:30~の 乳幼児蘇生は 産婦人科外来で 行います		
	4階集団指導室	★沐浴体験 妊婦さんとご家族 要予約(1枠4組)	9:30~9:55	10:00~10:25	10:30~10:55	11:00~11:25				

11:30~の
乳幼児蘇生は
産婦人科外来で
行います



※「★」がついている体験は予約が必要です。
予約は表面の二次元コードを読み込み、
名古屋市電子申請システムよりお申込みください。