

日々の記録用紙

退院時の体重



臨時受診の目安

●
k g

●
k g

測定した血圧（脈拍） / 体重を記録して経過を確認しましょう。

記録用紙を受診や施設利用の際には持参してください。

		日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/
体重 (Kg)								
血圧 (脈拍)	朝	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	夜	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
息切れ		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
むくみ		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
疲れやすさ		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
食欲低下		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
不眠		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)								
内服チェック		朝□ 昼□ 夕□	朝□ 昼□ 夕□	朝□ 昼□ 夕□	朝□ 昼□ 夕□	朝□ 昼□ 夕□	朝□ 昼□ 夕□	朝□ 昼□ 夕□
メモ欄								