

いいお産の日

お産のことみんなで考える日

2025/11/3 (mon)

9:30~11:30

*受付終了11:00

— 内容 —

お産劇
助産師が熱演します！

体験型

- ★もく浴練習（お湯なし）
- ★ベビーマッサージ
- ★マタニティヨガ
- 助産師相談
- 分娩台・妊婦体験

教室

祖父母クラス
パパママクラス
おっぱいクラス



クラス内容・開催時間は裏面をご参照ください

— 対象 —

妊娠中あるいは育児中（1歳未満）の方と
そのご家族であればどなたでも参加できます

予約方法について

- ★体験型イベントは**完全予約制**となります
名古屋市電子申請サービスより
「いいお産の日」と検索・申込みください



申込み締め切り
10月21日(火) 17時まで

※希望者多数の場合は抽選となります

名古屋市電子申請サービス

[会場]

住所：名古屋市千種区若水1丁目2-23

場所：名古屋市立大学医学部附属

東部医療センター多目的ホール

[参加費] 無料

(駐車場料金をご負担願います)



[問い合わせ先]

名古屋市立大学医学部附属東部医療センター

担当者：6階東病棟 石川美江

電話：052-721-7171 (平日11時~14時)



2025/11/3 (mon)
9:30~11:30

いいお産の日スケジュール

場所	内容	時間					
		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	
東部医療センター 4階多目的ホール	もく浴練習 妊婦さんとご家族 ★要予約 (1枠4組)	9:30~10:15		10:15~11:00			
	ベビーマッサージ 楽しみながら赤ちゃんに マッサージをしてみませんか? ★要予約 (1枠5組)	9:30~10:00		10:15~10:45			
	マタニティヨガ 一緒にヨガを 体験してみませんか? ★要予約 (1枠5組)	9:30~10:00		10:30~11:00			
	助産師相談 おっぱい 育児の悩みなど	9:30~11:00					
	お産劇 助産師が熱演します!				11:00~11:30		
	分娩台・妊婦体験 実際の分娩台を体験し イメージを膨らませましょう!	9:30~10:45					
	祖父母クラス 赤ちゃんを迎えるパパ・ 妊婦さんの見学もOK	9:40~10:00		10:30~10:50			
	パパママクラス パパとママに知っておいてほしい ことをお伝えします!	9:30~9:50	10:10~10:30				
	おっぱいクラス 母乳の仕組み おっぱいのお手入れ方法など	9:50~10:10		10:30~10:50			



「★要予約」と記載のあるものは、名古屋市電子申請サービスより
事前予約をお願いします。

- ベビーマッサージ：ベビーオイルとバスタオルをご持参ください
- マタニティヨガ：動きやすい服装でお越しください



ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。



名古屋市電子申請サービス