



キャベツ浅漬け

1人分 栄養量

 11kcal

 2.5g
炭水化物

 0.4g
塩分



材料 (2人分)

- ・ キャベツ 80g
- ・ しょうが 2g
- ・ 白だししょうゆ 小さじ1

作り方

- ① キャベツを細く切り、サッとゆで、水にとって汁気を切る
- ② しょうがは千切りにする
- ③ ①を生姜と白だししょうゆを和える
- ④ 皿に盛りつける