

東風

春号 2019年 vol.17

Contents

- 1 特集 めまい【耳鼻いんこう科】
- 2 新病棟の病室モデルルームの内覧を行いました。
新病棟建設NEWS vol.8
- 3 認知症ケアチームがラウンドしています
マレーシアの感染対策チームが来院されました
駐車場の予約制について
- 4 連携医紹介 三つ葉在宅クリニック
ヘルシーレシピ 春キャベツの海鮮チヂミ(糖質オフ)

特集 めまい【耳鼻いんこう科】



みなさん、めまいを経験されたことはありますか。グルグルと眼が回って立てない、フワフワしてうまく歩けないという経験をされた方もいらっしゃると思います。めまいは耳鼻咽喉科を受診される患者さんの中で最も多い症状の一つで、外来診療をしていますと、毎日、何人もの新たな患者さんが受診されます。回転性（グルグル眼が回る）のことも浮動性（フワフワ揺れる）のこともあります。ほんの数秒の場合もあれば数日続く場合もあります。突然強いめまいに襲われたり、めまいの刺激で吐き気も伴うため、みなさん、めまいの恐怖と大きな病気ではないかという不安を持って受診されます。

そうしためまいの原因としては実は耳から(末梢性めまい)が8割ほどと言われています。耳の中にある平衡器官の障害で起こります。一番多いのは、三半規管の不調によるめまいで良性発作性頭位めまい症といいます。めまい全体の約4割はこのめまいと言われています。誘因なく起こることが多く、頭を動かすたびにめまいがします。経過はよく、1～2週間程度で治ることが多いです。他にはメニエール病もみられます。難聴や耳閉感、耳鳴など聞こえの症状も伴います。疲れやストレスが誘因となります。また、数%ですが、脳卒中など頭の中が原因のめまい(中枢性めまい)があります。通常は、手足の動かしにくさ(麻痺)やししゃべりにくさ(構音障害)など他の神経症状を伴ったり、起立や歩行の障害(体幹失調)が強くてです。致死的な場合や後遺症が残ることがありますのでこのような場合は緊急受診が必要です。

他にもめまいの原因はいろいろありますが、当科でもめまいについて診療しておりますので、お困りの際は受診、ご相談ください。

基本理念

市民のいのちと健康を守り、「奉仕」「満足」「笑顔」が見える、質の高い医療を提供します。



基本方針

市立病院として市民の健康のために貢献します。医療の安全と質の向上に努め、患者さんの権利を尊重します。

患者さんは以下の権利を有します

- ・個人の尊厳が守られる権利
- ・医療行為を自由に選択し、決定する権利
- ・平等で良質な医療を受ける権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・プライバシーが保障される権利
- ・診療記録の開示を求める権利
- ・セカンドオピニオンを受ける権利
- ・要望を提案する権利

患者さんには以下の責務を果たしていただきます

- ・ご自身の健康に関する情報を提供する責務
- ・他の患者さんへの医療に支障を与えない責務
- ・医療提供者と協力する責務
- ・病院の規則・指示・助言を守る責務

新病棟の 病室モデルルームの 内覧を行いました。

建設中の新病棟工事エリア内で、病室（個室、4床室）のモデルルームの内覧を行い、医師や看護師などの病院職員が多数参加しました。

病室は、「適切な診療が行えるか」「患者さんにとってよい療養環境か」等を考慮し進めてきました。

内覧会では、これまで検討・検証を行ってきた内容について、実際に使用する備品などを配置し、確認を行いました。

病室のモデルルーム



個室



4床室

新病棟の特徴

病室は個室数を増やし、多床室は全ての患者様に眺望を確保できるように窓を設置するなど、プライバシーに配慮しながら、安心して療養いただける環境づくりをしています。

内覧の様子



(平成31年1月撮影)

新病棟建設 NEWS vol.8

このコーナーでは新病棟の建設に関する最新情報をお知らせします。

外壁工事・内装工事を進めています。

防音シートがかけられているため、中の様子が分かりづらいですが、現在は床などのコンクリート工事がおおむね完了し、引き続き外壁工事、内装工事が進められています。

内装工事では、毎日たくさんの職人さんが作業をしており、建物の内部がどんどん作られています。

今年8月末のしゅん工に向けて、新病棟の工事もういよいよ大詰めとなります。



工事完成までご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

認知症ケアチームが ラウンドしています

認知症を患うことは、もはや人生の道のりにおいて、他人事ではありません。自分の親や祖父母、そして自分自身のこととして考え、共に生きていく症状となりました。生活の不便さに加え、入院という慣れない環境では、不安やストレスを感じやすく、混乱という表現をされる方もいます。当院の認知症ケア専門チームは「オレンジケアチーム」の愛称で、一人一人の思いや気持ちをしっかり聴くことを大切にケアラウンドしています。病棟スタッフの依頼を受け、共に安心して療養できる環境を整えるためにケアカンファレンスをしています。ご家族や介護者の方々の不安や介護ケアに関する疑問なども支援します。入院中ご相談があれば、病棟スタッフにお伝えください。



マレーシアの感染対策チームが 来院されました

マレーシアの感染対策チームの医師4名と看護師2名（うち1名は健康省所属）が日本の感染対策を学ぶため1週間名古屋に滞在されました。当院へは2月28日に来院され、当院の特色である心臓カテーテル室、救急外来、集中治療室などで意見交換を行ないました。ディスカッションでは耐性菌を広げないための対策を確認し合い、現地で流行している熱帯病の診療に関する情報をいただきました。



駐車場の予約制について

当院は、新病棟改築工事に伴い院内駐車場の駐車台数が大幅に減少するため、下記のとおり駐車場の予約制を導入しております。

平日の正午までは、駐車場のご予約のない方は院内駐車場にはご駐車いただけません。

1. 駐車場予約が必要な時間	平日正午まで（祝休日を除く）
2. 駐車場の予約が可能な方	・診療予約のある方（障害者、要支援・要介護者等に限りです） ・入退院日の付添い など
3. 駐車場予約方法	駐車場予約受付専用窓口にて予約

☆第2駐車場（池下駐車場）はご予約不要でご利用いただけます。

☆第2駐車場⇄病院間は無料送迎車両が運行します。

駐車場の予約制・第2駐車場については、
↓下記窓口にお問い合わせください。

駐車場予約受付専用窓口

★
ココです

エレ
ベーター

総
合
受
付

警備室
南出入口



〈救急・外来棟1階〉

連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

三つ葉在宅クリニック

「三つ葉在宅クリニック」は、主に高齢者を対象とした、在宅医療専門のクリニックです。

担当医が定期的に訪問診療を行うとともに、何かあった時には24時間365日いつでも対応します。担当医が不在の時も、情報を共有した複数の医師が交代で待機しているので安心です。精密検査等が必要な場合は、東部医療センターをはじめ複数の病院と連携し、予約等を速やかに行います。

「住み慣れた家で安心して暮らしたい」そんな患者さんの想いを何よりも優先し、一緒に話し合いながら、患者さん中心の在宅医療を行っています。



〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12
御器所ステーションビル3F

電話 052-858-3281

院長 中村 俊介

依頼方法

入院中の方は病院の連携室、自宅療養中の方は担当ケアマネージャーにご相談ください(担当ケアマネージャーがいない方は、直接クリニックへご連絡ください)

訪問範囲

千種区、昭和区、瑞穂区、東区、中区、熱田区、名東区、天白区

栄養管理科

ヘルシーレシピ

春キャベツの 海鮮チヂミ (糖質オフ)

栄養量
(1人前)
412Kcal

たんぱく質…29.6g
脂質…17.6g
炭水化物…40.3g
塩分…2.9g
食物繊維…16.5g



材料 (26cmフライパン1枚分)

- | | |
|----------------|--------------|
| 春キャベツ2枚 (100g) | 【たれ】 |
| ニラ ……………1/4束 | 醤油 ……………大さじ1 |
| シーフードミックス50g | 酢 ……………大さじ1 |
| 卵 ……………1個 | ごま ……………少々 |
| おからパウダー…大さじ4 | ラー油 ……………少々 |
| 片栗粉 ……………大さじ2 | |
| 水 ……………100ml | |
| ごま油 ……………小さじ1 | |

ポイント

小麦粉の代わりにおからパウダーを使うことで糖質が減らせ、食物繊維がたっぷりとれます。

作り方

- 1 キャベツは細切りに、ニラは3-4cmの長さに切る。
- 2 ボールにAの材料を混ぜ合わせる。
- 3 切った野菜とシーフードミックスを加えて混ぜる。
- 4 フライパンを熱し、ごま油を敷いたら、生地をおとし薄く延ばして形を整える。
- 5 ぎつね色になったら裏返して両面焼く。
- 6 焼きあがったら食べやすい大きさに切り、盛り付ける。
- 7 たれの材料を混ぜ合わせ、添える。