

東風

…こす…

冬号 2019年 vol.16

Contents

- 1 特集 感染症科
- 2 地域医療連携センター退院支援在宅支援調整連絡会議
ヘルシーランチ教室（外来糖尿病教室）
- 3 2018東部医療センタークリスマス会
第2駐車場のご案内
新病棟建設NEWS vol.7
- 4 連携医紹介 みうら内科クリニック
ヘルシーレシピ パブリカのごま和え

特集 感染症科



研修医の胃に住み着いたアニサキスの内視鏡的治療

マラリア、ジアルジア、サナダムシ。日本では稀な疾患ですが、当院の感染症科は一般の病院や大学病院でも診療が困難な輸入感染症や寄生虫症に対して、可能な限り対応しています。これまでに輸入感染症ではマラリア、デング熱、腸チフス、パラチフス、シャーガス病、無鉤条虫むこうじょうちゅうなど、国内の寄生虫疾患としては日本海裂頭条虫にほんかいれつとうじょうちゅう、肝蛭かんてつ、アメーバ、トキソカラなどの治療にあたってきました。これらの稀少疾患には保険適応のある検査法や治療薬が国内にないもの

が少なくありません。そのため安心して検査・治療が行えるよう、極めて厳しいと全国に評判の当院の臨床研究管理室と衝突（まれに協力）しながら診療体制を整えています。また、輸入感染症や寄生虫症は症例数が少なく診療経験のある施設が限られていますので、感染症関連の学会が運営するメーリングシステムを活用して、日本のどこかにいらっしゃる当該疾患を経験された先生方の意見を参考に診療を行うこともあります。感染症科のホームページにはアメーバとランプル鞭毛虫の可愛い動画が掲載されています。是非ご覧ください。

当院の寄生虫コレクション



地域医療連携センター 退院支援在宅支援調整連絡会議

自宅へ退院するための支援として年齢や病状にもよりますが、福祉用具やヘルパーの介入など必要な場合があります。当院の退院支援看護師は、各区のいきいき支援センターや居宅介護支援事業者と連携を取り、スムーズな退院をすすめております。

国が地域包括ケアを進めるなか、嚥下食で在宅に戻られる患者さんが増えてきました。そのため、「ペースト食の作り方の指導」や「摂食嚥下に問題のある患者さんに対する退院後の食事の相談」などの依頼が増えています。それぞれの患者さんに最も適した食事の提供ができるように、ケアマネージャーの方々や退院支援に関わる当院の看護師、言語聴覚士・管理栄養士が共通の認識を持つことが必要です。今回、在宅支援調整連絡会議のなかで3件の配食事業者による配食内容やその特徴についてそれぞれ説明していただきました。嚥下食の試食も行い自宅退院される患者さんや家族の方への食に対する不安軽減の一助となるようにと退院支援看護師やケアマネージャーの方々も配食事業者へ積極的に質問をしておりました。

患者さんが病院から在宅へ切れ目ない医療・介護を受けられように今後もこのような会を活発に開催したいと考えております。



ヘルシーランチ教室

(外来糖尿病教室)

外来糖尿病教室の一環として、今年も11月2日(金)に今池の東邦ガスの料理教室をお借りして「ヘルシーランチ教室～薬立つ情報手に入れて、みんないきいき健康長寿～」を開催しました。今回も盛り沢山の内容で、内分泌内科赤尾部長のお話に続いて、薬剤師から糖尿病の薬について食事との関係を中心に、管理栄養士から血糖値を上げにくい食物繊維いっぱいの料理4品の紹介と実習を行いました。毎年、楽しみに参加して下さる方もみえて、「糖尿病食は美味しくないというイメージでしたが、実際に食べてみるととても美味しいことに気がつきました。」など嬉しい感想をいただきました。



2018 東部医療センター クリスマス会

12月10日午後よりコーラスグループ“コールピオニー”他有志の方によるクリスマスコンサートを開催しました。“コールピオニー”様には例年の出場で、益々磨きのかかったハーモニーを聴かせて頂きました。なじみのある選曲で、参加者全員で口ずさむことができ終始和やかな時間を過ごすことができました。また、飾り付けしたバルーンアートの会場や、配布した手作りカードも好評でした。



第2駐車場のご案内

新病棟建設工事による院内駐車場減少のため(※)、第2駐車場をご用意しております。

また、平日は第2駐車場から病院までの無料送迎車両を運行しておりますので、あわせてご利用ください。(運行時間等の詳細は院内のご案内又はホームページをご覧ください。)

※平日正午までの院内駐車場利用には予約が必要です。駐車場予約のない方は第2駐車場をご利用ください。

病院→第2駐車場を
約10分間隔で
運行しています!



場所 市営池下駐車場 (千種区役所駐車場と同施設)
千種区覚王山通8-29-1 TEL:761-6270

利用時間 平日 午前7時~午後8時

料金 無料(当院利用者に限る)

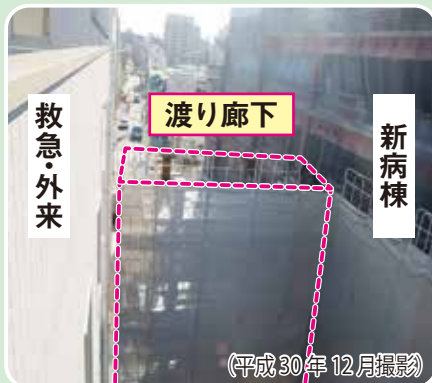
注意事項 「車高2.1m、車長5.3m、車幅1.9m」まで。
駐車券の無料認証機は病院内にあります。



新病棟建設 NEWS vol.7

このコーナーでは新病棟の建設に関する最新情報をお知らせします。

渡り廊下の工事が始まりました。



新病棟と既存の救急・外来棟は1階から4階が渡り廊下で行き来できます。

新病棟の1・2階の渡り廊下近くに、放射線科や検査科を配置することで、外来患者さんの移動距離が短くなるよう計画されています。

放射線科や検査科を配置することで、外来患者さんの移動距離が短くなるよう計画されています。

工事の仮囲いをご覧ください。



昨年度同様、近隣の高見小学校さん、若水中学校さん、千種豊学校さんにご協力いただき、絵画作品を工事仮囲いの南側に展示しています。

今年も各校の生徒・児童のみなさんが製作された作品を、多数展示していますのでぜひ一度ご覧ください。

工事完成までご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

みうら内科クリニック

名東区にある「みうら内科クリニック」を紹介します。院長は、大学病院で長年、糖尿病・内分泌内科の診療に携わっておりました。その経験を活かし、内科一般の他、糖尿病、甲状腺などの内分泌代謝疾患に対して、地域の皆様へ専門的な医療を提供しています。

また、高脂血症、肥満、痛風、骨粗鬆症、高血圧症などの生活習慣病の治療および生活指導を行っています。院長は漢方にも深い造詣をお持ちで、東洋医学の見地から「人に優しい癒しの医療」を行っています。

身近なかかりつけ医として、ちょっとした健康上の悩みや不安を、気軽にご相談いただければと思います。



〒465-0094 名古屋市名東区亀の井2丁目180番地

電話 052-703-8817 院長 三浦 義孝

休診日 日曜日、祝日、木・土曜日の午後

市バス「名東福祉会館」停留所下車すぐ

診察時間

9:00~12:00

16:30~19:30

月	火	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●	—
●	●	●	—	●	—	—

栄養管理科

ヘルシーレシピ

パプリカのごま和え

栄養量
(1人前)
45Kcal

たんぱく質… 1.7g
脂質… 2.0g
炭水化物… 4.1g
塩分… 0.6g



材料 (4人分)

パプリカ(赤) …… 1個 ごま …………… 15g
パプリカ(黄) …… 1個 醤油 …………… 大さじ1
ピーマン ……… 1個 砂糖 …………… 小さじ2

作り方

- 1 ごまは炒ってすりごまにしておく。
- 2 すりごま、醤油、砂糖は合わせておく。
- 3 ピーマン、パプリカ赤、黄は種を取って細切りにする。
- 4 鍋に湯を沸かし、3を茹でて急冷する。
- 5 茹でた野菜の水気をしっかり切り、合わせておいした調味料と和える。

♪ポイント♪

白ごまは炒ってすりごまにすることで香りが良くなり吸収率もアップします。