

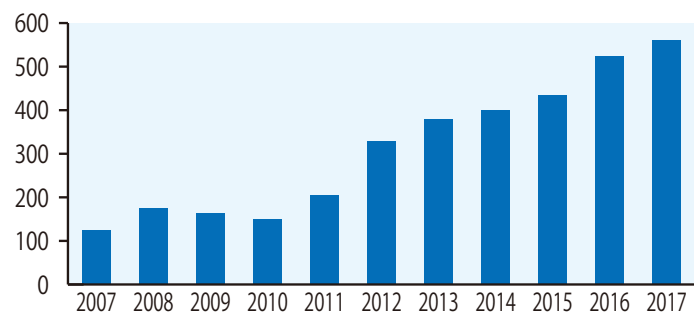
Contents

- 1 特集 泌尿器科
- 2 退院支援室ができました
- 3 災害拠点病院として
駐車場の予約制について
新病棟建設NEWS vol.6
- 4 連携医紹介 堀内内科消化器科クリニック
ヘルシーレシピ レンコンとえのきハンバーグ

特集 泌尿器科

泌尿器科は、3名の腹腔鏡手術技術認定医を中心に、高度で低侵襲な患者さんにやさしい治療を行っています。術後の患者さんのQOL（生活の質）向上にも積極的に取り組んでおり、膀胱癌で膀胱を全摘した患者さんへの小腸を利用した新膀胱造設は、経験も豊富で安定した治療成績を誇っています。年間の手術件数も約10年間で5倍に増加しています(図1)。また女性泌尿器科専門治療を開始し、まもなく5年が経過します。骨盤内の臓器が膣から落ちてくる骨盤臓器脱に対する腹腔鏡手術は、日本国内でも有数の症例数を誇っており、他県・他施設からの見学者の受け入れも多く、手術指導も積極的に行っています。今年から急な尿意でおしっこが漏れてしまう患者さんへの新しい治療法として、仙骨神経刺激療法(SNM)を導入いたしました(図2)。お薬では全く漏れが改善しなくて悩んでいる患者さんへの、新しい希望となる治療方法です。

泌尿器科は、5-6名のスタッフで24時間、名古屋市全域・周辺地域の泌尿器科疾患患者さんに対しスタンバイしております。一人で悩まず、いつでも名古屋市立東部医療センター 泌尿器科を受診してください。



【図1】手術件数：ESWL（体外衝撃波結石破碎術）、前立腺針生検は除く



【図2】仙骨神経刺激療法



泌尿器科医師

退院支援室ができました



退院支援看護師



ケースワーカー

今年4月より、地域医療連携センターに退院支援室ができました。

退院支援室には、退院支援看護師として5名の看護師が配置され、ケースワーカー6名とともに、入院中の患者さんが安心して自宅や地域の病院での療養・リハビリへ移行できるようにサポートを行っています。

退院支援看護師・ケースワーカーは、病棟看護師とともに患者さん・ご家族と面談し、入院前の生活を伺うとともに、退院後の生活を一緒に考えていきます。

自宅または自宅に変わる生活の場へむけて、地域や地域医療機関と連携をとりながら、退院後の不安が緩和されるよう環境を整えていきたいと思っています。

退院支援は患者さんの入院後すぐに始めています。病室に伺うことがありますのでよろしくお願いいたします。

災害拠点病院として

当院では災害拠点病院（地域中核災害拠点病院）として、一人でも多くの市民の生命を守るために、災害時医療提供体制の整備を行っています。その一環として、毎年10月に災害対応訓練を行い、限られた状況のなかでも医療活動を行えるようにしています。

今までの訓練では、最も患者数の多い時間帯を想定した患者対応訓練や、地域連携を強化するために医師会が行う救護所立ち上げ訓練に合わせた訓練、来場者が実際に動きながら学べる住民参加型の災害訓練などを行いました。

災害はいつ我々に襲いかかってくるかわかりません。今後も当院では災害発生時においても全力で医療体制の確保・提供に努めてまいります。



駐車場の予約制について

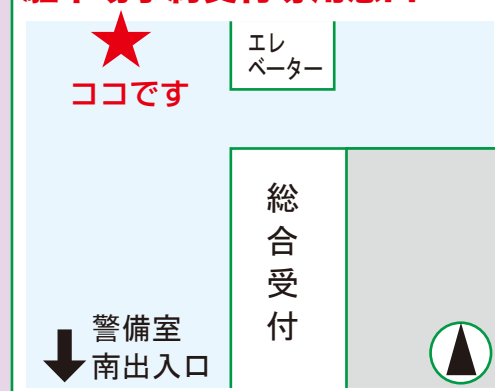
当院は、新病棟改築工事に伴い院内駐車場の駐車台数が大幅に減少するため、下記のとおり駐車場の予約制を導入しております。平日の正午までは、駐車場のご予約のない方は院内駐車場にはご駐車いただけません。

1. 駐車場予約が必要な時間	平日正午まで（祝休日を除く）
2. 駐車場の予約が可能な方	・診療予約のある方（障害者、要支援・要介護者等に限ります） ・入退院日の付添い など
3. 駐車場予約方法	駐車場予約受付専用窓口にて予約

- ☆第2駐車場（池下駐車場）はご予約不要でご利用いただけます。
- ☆第2駐車場⇄病院間は無料送迎車両が運行します。

駐車場の予約制・第2駐車場については、
↓下記窓口にお問い合わせください。

駐車場予約受付専用窓口



〈救急・外来棟1階〉

新病棟建設 NEWS vol.6

竣工予定まで1年をきりました。



（平成30年9月撮影）

このコーナーでは新病棟の建設に関する最新情報をお知らせします。

今年の3月から始まった鉄骨工事も8階まで立ち上がり、各階の床のコンクリート工事が進むなか、外壁の取り付け工事が始まりました。秋ごろからは内装工事も予定されています。

新病棟の建設工事は2019年8月末の竣工を予定しており、竣工後は2019年度中のオープンを目指して準備を進めていきます。

今後の工事予定

2018年度				2019年度		
4月	7月	10月	1月	4月	7月	9月
地上躯体工事				外構		8月末竣工予定
外壁板取付工事						
内装工事						

工事完成までご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

堀内内科消化器科クリニック

東区にある「堀内内科消化器科クリニック」を紹介します。徳川園に程近い閑静な文教地区にあり、北区からもアクセスしやすい立地です。

診療科は内科・消化器科を中心に診断、治療を行っています。風邪からメタボリックシンドロームなどの生活習慣病のほか、消化器科については胃腸疾患をはじめ、肝臓、胆膵疾患など、最新の機器を用いて検査と治療を行います。

各種検診（特定健診）・検査（内視鏡検査・超音波検査・レントゲン検査など）も随時行います。内視鏡検査では、身体に負担の少ない経鼻内視鏡も行なっています。

院長先生、スタッフの皆さん、とても気さくで温かな雰囲気、気のクリニックです。身近なかかりつけ医として、お気軽に受診していただければと思います。



〒461-0027 名古屋市東区芳野3丁目6番4号 ダイアパレス東白壁D003

電話 052-933-0808 院長 堀内 洋

休診日 日曜日、祝日、水・土曜日の午後(第3土曜日は終日休診)

市バス「杉村町」バス停より徒歩1分(駐車場6台あり)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
16:00~19:00	●	●	—	●	●	—	—

栄養管理科

ヘルシーレシピ

レンコンとえのきハンバーグ

栄養量 (1人前)
230Kcal
たんぱく質13.9g
脂質…… 12.7g
炭水化物…11.1g
塩分 ……0.7g



材料 (4人分)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 合いびき肉…………… 250g | 【ソース】 |
| 塩…………… 少々 | 赤ワイン…………… 大さじ2 |
| レンコン…………… 1/2本 (100g) | ♪ 中濃ソース…………… 大さじ1 |
| えのき…………… 1パック(150g) | トマトピューレ…………… 大さじ1 |
| 卵…………… 1/2個 | 【付け合わせ】 |
| ★パン粉…………… 大さじ3 | マッシュポテト |
| 牛乳…………… 大さじ2 | 人参のグラッセ |
| サラダ油…………… 大さじ1/2 | サラダ |
| | ※付け合わせはお好みで。 |

作り方

～下準備～

- ①レンコンは分量の半分をすりおろし、残りはみじん切りにする。
- ②えのきは石づきを落とし、みじん切りにする。
- ③ひき肉に塩をひとつまみ入れ、粘りが出るまでこねる。
- ④ひき肉の中に★と準備した具材を全部入れ混ぜる。
- ⑤空気を抜きながら手の平サイズに形を整える。

～調理～

- ①フライパンに油を入れ熱し、表面を強火で焼く。
 - ②焼き色がついたらひっくり返し、フタをして中火で7～8分焼く。
 - ③竹串を刺し、肉汁が透明であれば皿に盛りつける。
- ～ソース～
- ①フライパンの中に♪を入れてとろみが出るまで煮詰める。

MEMO ・ひき肉の中にえのきを入れることでヘルシーな仕上がりに。
・レンコンは半分をみじん切りにすることで、シャキシャキとした食感が楽しめます。