

# 東風

…こす…

夏号 2018年 vol.14

## Contents

- 1 着任医師紹介
- 2 特集 救命救急センターに指定されました
- 3 看護の日  
駐車場の予約制について  
新病棟建設NEWS vol.5
- 4 連携医紹介 たわだ泌尿器科  
ヘルシーレシピ ゴーヤとささみの梅和え

## 着任医師紹介

平成30年4月1日着任した医師を紹介いたします。  
よろしくお願いいたします。



はすお たかひろ  
蓮尾 隆博 第二循環器内科



こまい ひろひこ  
駒井 洋彦 消化器内科



もりした まさよし  
森下 真圭 呼吸器内科



ふわ だいすけ  
不破 大祐 腎臓内科



みずたに みなみ  
水谷 南美 腎臓内科



はと  
波戸ゆかり 乳腺・内分泌外科



てらざわ たかし  
寺澤 貴志 第一整形外科



しのはら つかさ  
篠原 司 第二整形外科



おおいし りゅうや  
大石 龍矢 脳神経外科



はまかわ たかし  
濱川 隆 第一泌尿器科



まつやま なほ  
松山奈有佳 第一泌尿器科



はっとり たつや  
服部 竜也 第一泌尿器科



いぬづか さき  
犬塚 早紀 産婦人科



うすい ひであき  
白井 英晶 眼科



まえざわ たくま  
前沢 琢磨 眼科



のぎむら あか  
野木村 茜 麻酔・集中治療科



よこち ゆうま  
横地 佑磨 麻酔・集中治療科



なべた つよし  
鍋田 剛志 歯科



むらはし はじめ  
村橋 一 救急科



うえの さゆり  
上野小百合 放射線科

# 救命救急センターに 指定されました



当院は、平成30年2月1日付けで愛知県より救命救急センターの指定を受けました。救命救急センターとは、「一般の救急医療機関では対応できない重篤な救急患者に対し、24時間体制で高度な医療を総合的に提供する施設」とされ、救急医療機関の「最後の砦」となります。当院はこれまでも突然の心臓病や脳卒中など命に関わる疾患を常時診療できる体制を整えてきましたが、交通事故などで生じる重症外傷や心肺停止患者に対しても常時診療できる体制を新たに整えています。このように救命救急センターには命の危機が直前に迫っている患者さんを最優先に治療し、救命しなければならない使命があります。もちろん当院かかりつけの方やこの地域の皆さんの急病時にはこれまで通り当院で診療させていただきますが、重症患者さんの対応などにより診察まで大変お待たせする場合があります。救急受診をした皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



# 看護の日

5月11日(金)に看護の日のイベントを行いました。今年  
は『看護の心を皆の心に～あなたもきっと誰かの支えにな  
れる～』をテーマとし、介護する側やされる側の疑似体験  
などを含む介護相談、認知症相談や簡易血管年齢測定、骨  
密度測定を多目的ホールで行いました。また、知っておくと  
便利で使える介護用品の展示やご相談を2階外来で行いま  
した。参加者は71名で盛況のうちにイベントは終了しまし  
た。参加者には「今の介護方法がわかりました」「この  
ようなイベントがあつてよかった」「来年も来る予定で  
す」と記載があり、次年度への期待の声も頂きました。



## 第2駐車場のご案内

新病棟建設工事による院内駐車場減少のため(※)、第2  
駐車場をご用意しております。

また、平日は第2駐車場から病院までの無料送迎車両を運  
行しておりますので、あわせてご利用ください。(運行時間等  
の詳細は院内のご案内又はホームページをご覧ください)

※平日正午までの院内駐車場利用には予約が必要です。  
駐車場予約のない方は第2駐車場をご利用ください。

病院→第2駐車場を  
約10分間隔で  
運行しています!



**場所** 市営池下駐車場(千種区役所駐車場と同施設)  
千種区覚王山通8-29-1 TEL:761-6270

**利用時間** 平日 午前7時～午後8時

**料金** 無料(当院利用者に限る)

**注意事項** 「車高2.1m、車長5.3m、車幅1.9m」まで。  
駐車券の無料認証機は病院内にあります。



## 新病棟建設 NEWS vol.5

このコーナーでは新病棟の建設に関する最新情報をお知らせします。

### 鉄骨工事・コンクリート工事を進めています。

すでに中央部分では鉄骨が8階フロアまで組み終わ  
りました。(下写真参照)

鉄骨工事が完了した場所から、それぞれの階の床に  
鉄筋の配筋・コンクリートの打設を行い、床の施工を  
行っています。

夏からは、外  
壁の工事に移っ  
ていきます。外  
壁が完成すると  
建物らしさが出  
てきます。

(平成30年7月撮影)



### 工事の仮囲いをご覧ください。



ご存知でしょうか、  
敷地南側の仮囲い  
に、「デジタル案内板  
(テレビモニター)」  
が設置されていま  
す。(左写真参照)

工事の様子や週間  
工事予定のほか、天  
気予報や占いあり  
ます。

ぜひ一度ご覧くだ  
さい。

工事完成までご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

# 連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

## たわだ泌尿器科

中区・大須商店街、第二アメ横ビルの中にある、「たわだ泌尿器科」を紹介します。

泌尿器科は、尿の流れ（尿路）に関わる臓器（腎臓・尿管・膀胱など）から男性生殖器（精巣・前立腺）まで幅広い臓器をあつかう診療科です。

尿がもれる、回数が多い、出にくい、痛いなどの症状でお困りの方は、一人で悩まず、お気軽に受診してください。また、自費診療になりますが、ED専門外来を行っています。

診察は、患者さんのプライバシーに配慮して行っていますので、安心して受診していただけます。



〒460-0011 名古屋市中区大須3-14-43(第2アメ横ビル3階)

電話 052-238-3555 院長 多和田 俊保

休診日 木曜日、日曜日、祝日、土曜日の午後

駐車場は市営大須駐車場（第2アメ横ビル東隣り）をご利用ください。駐車料金のサービスを行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
16:00~19:00	●	●	●	—	●	—	—

※初診受付は午前の診療は12時00分、午後の診療は18時30分まで

## 栄養管理科

# ヘルシーレシピ

## ゴーヤと ささみの 梅和え

栄養量  
(1人前)  
37Kcal

たんぱく質…3.4g  
脂質…1.6g  
炭水化物…2.4g  
塩分…0.5g



### 材料 (3~4人分)

ゴーヤ …………… 1本  
塩 …………… 少々  
ささみ …………… 1本  
酒 …………… 小さじ1  
A  
ねり梅 …………… 小さじ2  
しょうゆ …………… 小さじ1  
ごま油 …………… 小さじ1  
かつお節 …………… 少々

### 作り方

- 1 ゴーヤは縦半分になり、ワタを取ったらうす切りにして塩でもむ。
- 2 1のゴーヤを沸騰した湯でさっと茹で、冷水にとり、水気を絞る。
- 3 ささみは筋を取り、耐熱容器に入れ酒を振りラップをして電子レンジで2分程加熱する。冷めたら手で細かくほぐす。
- 4 2のゴーヤ、3のささみ、Aの調味料とかつお節をあわせて皿に盛る。

### MEMO

ゴーヤの苦み成分には胃粘膜保護や食欲増進の作用があります。ビタミンCも多く含んでおり夏にはもってこいの食材です。

定番のゴーヤチャンプルーだけでなく、さっぱりした和え物でもいかがでしょうか。