

## Contents

- 1 特集 心臓血管センター
- 2 当院に、認知症ケアチームができました！  
(愛称：オレンジケアチームOCT)
- 3 「心のバリアフリー」 障害者差別解消の「合理的配慮」から学ぶ  
第2駐車場のご案内  
初診料加算額・再診料加算額の改定について
- 4 連携医紹介 種田クリニック  
ヘルシーレシピ 豆腐ハンバーグ

### 特集

## 心臓血管センター



平成 20 年 4 月に開設された心臓血管センターは救急医療に力を注ぐ東部医療センターの大きな柱のひとつです。そのチームは循環器内科医師、心臓血管外科医師、看護師、臨床工学技士 (ME)、診療放射線技師等の多職種からなり、一致団結して命に直結する心臓を守るため、日夜診療に勤しんでいます。

循環器内科は CCU (冠動脈疾患治療ユニット) 体制を敷いていますので文字通り 24 時間 365 日、心筋梗塞などの虚血性心疾患、心不全、重症不整脈に対応できます。名古屋市立大学病院との緊密な連携のもと、市民の皆様からの信頼に応えています。

### 心臓血管外科は、4 月から医師が増え、さらに充実します。

今回は、今年の 1 月から赴任された水野明宏先生を少しご紹介いたします。水野先生はカテーテルを用いた血管疾患治療の専門医です。この領域は最近とみに注目されており、経皮的動脈弁置換術 (TAVI)、大動脈瘤や大動脈解離に対するステント留置術、下肢静脈瘤に対するレーザー治療など、これらは高い技術を必要としますが、いずれも患者さんへの負担が少ない優れた治療法です。

当センターは従来からの治療法を確実に行う一方で新しい治療法も積極的に取り入れつつ、市民の皆様により良い医療を提供してまいります。



# 当院に、認知症ケアチーム

愛称

## オレンジチーム OCT が

### できました。



### 認知症ケアチームってなあに？

認知症を患う方やご高齢の方は、体調がすぐれない時や入院といった環境の変化などによって、せん妄（興奮したり、点滴を抜いてしまったりする行為）となったり、認知機能の低下（物忘れや意欲低下などの症状）があきらかになったり、もともとあった認知症の症状が悪化したりすることがあります。当院では、様々な職種で「認知症ケアチーム」を構成し、それぞれの専門性を生かし、患者さんそれぞれの問題に、病棟の医師や看護師と協力しながら支援していく活動を開始しました。

### どうしてOCTを作ったの？

認知症をもった患者さんやそのご家族ができるだけ穏やかに療養され、少しでも早く病状が安定し、入院前の生活に戻っていただけるようにチームで取り組んでいくことは、超高齢化社会に貢献していく病院には不可欠なことと考えているからです。

そして、退院後の生活を支えていく地域社会との連携を、一層強化していくことも大切なことと考えています。



#### 【メンバー紹介】

神経内科医、認知症看護認定看護師、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師、社会福祉士、薬剤師、作業療法士、管理栄養士など様々な職種で構成されています。

#### こんな活動をしています

##### ●院内ラウンド・カンファレンス

主治医、病棟看護師、OCTメンバーで情報を共有しながら、患者さんが安心して療養できるよう環境を整えていきます。

##### ●本人、家族、介護者の相談

個々の抱える不安や困りごとなど、相談に応じられるよう調整し、少しでも安心して過ごせるよう支えています。

##### ●教育活動

院内医療従事者に対して、認知症ケアについて相談を受けたり、研修を実施したりします。

# 『心のバリアフリー』 ～障害者差別解消法の 『合理的配慮』から学ぶ～

当院では接遇研修の一環として、2月9日に手話通訳士（NHK手話ニュースのキャスター）である中野佐世子氏をお招きし、『心のバリアフリー』～障害者差別解消法の『合理的配慮』から学ぶ～と題して講演をいただきました。昨年4月から「障害者差別解消法」が施行されたことを受けて開催したもので、講演では、高齢者や障害者の方が困っていても



周りが気づいていないこと、配慮が足りないことなど事例を交えてお話しされ、実践するためのヒントをいただきました。患者さんの心へ寄り添い、細かい配慮ができる職員であり続けられるよう、今後もこうした研修を重ねていきます。



周りが気づいていないこと、配慮が足りないことなど事例を交えてお話しされ、実践するためのヒントをいただきました。患者さんの心へ寄り添い、細かい配慮ができる職員であり続けられるよう、今後もこうした研修を重ねていきます。

## 第2駐車場ののご案内

新病棟建設工事による院内駐車場減少のため（※1）、第2駐車場をご用意しております。

また、平日は第2駐車場から病院までの無料送迎車両を運行しておりますので、あわせてご利用ください。（運行時間等の詳細は院内のご案内又はホームページをご覧ください。）

※1 平日午後3時までの院内駐車場利用には予約が必要です。駐車場予約のない方は第2駐車場をご利用ください。

**送迎車両は、  
病院←→第2駐車場を  
約10分間隔で  
運行しています！**

**場所** 市営池下駐車場（千種区役所駐車場と同施設）  
千種区覚王山通8-29-1 TEL:761-6270

**利用時間** 平日 午前7時～午後8時

**料金** 無料（当院利用者に限る）

**注意事項** 「車高2.1m、車長5.3m、車幅1.9m」まで。  
駐車券の無料認証機は病院内にあります。



## お知らせ

### 初診料加算額・再診料加算額の改定について

限りある医療資源を有効活用するために、普段は地域の診療所などにかかっていたが、詳しい検査や手術等が必要な時は、東部医療センターにかかっていたが、いわゆる機能分化が重要です。

医療機関の機能分化を一層推進するために、「初診料加算額（※）」・「再診料加算額（※）」を改定しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。（表示の金額は税別）

※初診料加算額：初診時に地域の診療所などからの紹介状をお持ちにならずに受診した場合に、初診料とは別にご負担いただく料金です。

※再診料加算額：病状が安定し、他の医療機関への紹介を受けた後、引き続き当院を受診した場合に、再診料とは別にご負担いただく料金です。

		現行	4/1(土)～
初診料 加算額	医科	3,000円	5,000円
	歯科	1,800円	3,000円
再診料 加算額	医科	1,500円	2,500円
	歯科	900円	1,500円

初診時は、他の医療機関からの「紹介状」をお持ちください。初診料加算額は不要となります。

緊急その他やむを得ない事情がある場合には、ご負担いただく必要のないケースがございます。

## お問い合わせ

管理課医事係 TEL:052-721-7171

受付時間：平日 8時45分～17時15分



# 連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

## 種田クリニック（おいだクリニック）

守山区 種田クリニック「おいだクリニック」を紹介します。

ゆとりとライン川村駅近くの大きな看板が目印の消化器内科・一般内科です。患者さんとの対話を大切に、親切・丁寧な診察で地域の方に信頼されています。

場所は大通りから1本中に入った静かな住宅街にあり大きな看板と広い駐車場があります。

待合室や診察室も広く開放的で明るくアットホームな雰囲気です。



〒463-0092 名古屋市守山区白沢町168

TEL 052-793-9200

院長 種田 孝

休診日 木・日祝

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	-	●	▲	-
午後4:30~7:00	●	●	●	-	●	-	-

▲土曜日午前9:00~午後1:00

## 栄養管理科

# ヘルシーレシピ

## 豆腐ハンバーグ

栄養量 (1人前)  
**187Kcal**  
たんぱく質15.2g  
脂質.....10.3g  
炭水化物...7.6g  
塩分.....1.2g



ひき肉を半分豆腐に変えることで  
カロリー30~40%カットできます

### 材料 (4人分)

**タネ**  
合いびき肉 ..... 200g  
木綿豆腐 ..... 200g  
玉ねぎ ..... 150g  
卵 ..... 1/2個  
片栗粉 ..... 小さじ1  
塩・こしょう ..... 少々

**たれ**  
ポン酢 ..... 大さじ3  
柚子こしょう ..... 少々

**付け合せ**  
人参・ブロッコリー 少々  
大葉 ..... 4枚

### 作り方

- 下準備**
- 木綿豆腐は布巾で包んで水けを絞る。
  - 玉ねぎはみじん切りにし、レンジで2~3分加熱し（途中混ぜる）冷ましておく。
  - 【たれ】を合わせておく。
  - 付け合せの人参とブロッコリーを塩ゆでしておく。大葉は千切りに。
- ① ボールに【タネ】の材料を入れよく混ぜる。  
② タネを4個に分け、小判型に形を整える。  
③ 熱したフライパンに油を敷き、両面に焦げ目がついたら弱火にし、蓋をして蒸し焼きにする。（竹串を刺して透明な肉汁が出たらOK）  
④ 皿に盛り、付け合せとたれを添える。
- オーブンの時** ③ 200℃に予熱したオーブンで15分焼く。（竹串を刺して透明な肉汁が出たらOK）