



### Contents

P1 特集 定期的に受けましょう！乳がん検診  
P2 新しいマンモグラフィ撮影装置のご紹介  
臨床検査精度管理調査で100点の評価を受けました。  
イベント紹介～錦戸親方（元 水戸泉閣）の病院訪問

P3 初診料加算額の改訂等について  
DMAT活動報告 ～熊本地震での救急医療～  
P4 連携医紹介 水野宏胃腸科内科  
ヘルシーレシピ ～おからを使ったサラダ～

## 定期的に受けましょう！ 乳がん検診

最近、芸能関係者の妻が乳がんの闘病中と報道されてから、ますます乳がんへの関心が高まっています。乳がんは、早く小さな段階で診断がつけば手術で切除する部分も少なく済みますし、時間的にも経済的にも少ない負担で済みます。また自分で乳房のしこりに気づくことで、乳がんを発見できる可能性が高いです。乳がんを早期発見するために、定期的に『乳がん検診』を受けてみませんか？

### 乳がんとは？

「乳がん」とは、乳房にある乳腺にできる悪性腫瘍で、近年乳がん患者は増加しています。女性のがんで最も多いのが「乳がん」です。現在14～15人に1人が乳がんになると言われています。日本では年間に約7万人の患者が乳がんと診断され、1万3千人以上の方が乳がんが原因で亡くなっています。しかし乳がんは早い段階のうちに見つかり治療をすれば、命が助かる可能性が高いがんなのです。

### 自己乳がん検診のすすめ

『自己乳がん検診』は、自分自身で自分の乳房を診察することです。

おすすめの方法は、入浴時から体を洗うときに、タオルを使わずに『素手で丁寧にゆっくり乳房を洗う』ことです。

石鹸の泡でスムーズな触診ができます。この方法は入浴時に行えますので、日ごとに乳房の診察に慣れてきます。



「ぜひ気軽に検診を受けてください！」  
乳腺・内分泌外科部長 羽藤 誠記 看護師 高柳 朱美

### こんな場合は、医師の診察を受けましょう

乳房にしこりがある、乳首にただれがある、乳房にへこみがある、今までと違う感じだと思ったら、乳腺外科、乳腺科、外科あるいは婦人科を受診してください。

かかりつけ医に相談なさっても結構です。

### 定期的な検診を受けましょう

『自己乳がん検診』で乳房に異常がない人は、定期的に『乳がん検診』を受けてください。

小さな乳がんは、触ってもわかりにくいこともあります。また、乳房の張りの強い閉経前の女性では、しこりを見つけにくく、2cm位の大きさになって初めて気づくこともあります。

40歳以上の女性は2年に1回、マンモグラフィ撮影での検診を受けることができます。しこりを形成しない特殊な乳がんや、ごく小さな乳がんを見つけることができます。

近年では『乳がん検診』で乳がんを早期発見し、乳房を失わずに治療でき、乳がんが完治する患者さんが増加しています！



### 東部医療センターのマンモグラフィの撮影装置が新しくなりました！

新しい装置は、通常のマンモグラフィ撮影の他に、3D画像が撮影できる「トモシンセシス機能（断層撮影の一種）」をもった最新のものです。

詳細は2ページへ



# 「トモシンセシス」機能を搭載した新しいマンモグラフィー撮影装置のご紹介！

「トモシンセシス」とは、乳房を短時間で複数の角度から撮影する撮影技術で、任意の断層画像（3D）を作り出すことができます。

このトモシンセシス機能により、乳腺と重なり見にくかった病変でも容易に確認することができるようになり、より小さな病変が確認できるようになりました。



乳房撮影の認定資格を有する女性技師が対応するので安心です！



キティちゃんが見守っていますよ！



## 【ご注意】

通常の乳がん検診ではこの「トモシンセシス機能」は使われません。

乳がん検診で『要精査』となった場合に、「乳房超音波検査」と、新しいトモシンセシス機能を使った「マンモグラフィ検査」を行って、より詳細な検査をします。

## ？ 乳がん検診を受けるにはどうしたらいいですか？



名古屋市では、40歳以上（今年度に40歳になる方を含む）の女性を対象に、自己負担金500円（料金減免制度あり）で乳がん検診を実施しています。2年に1回受診できます。

各区保健所と、市内の協力医療機関で受診できます。受診を希望する保健所か医療機関にお問い合わせください。

当院で検診を受ける場合は、お電話又は窓口にてご予約ください。

TEL：052-721-7171（代表） 内線：5112（医事）

※がん検診の制度はお住まいの自治体によって異なります。

詳しくはお住まいの自治体の担当課にお問い合わせいただくか、各自治体のホームページをご覧ください。

「自治体名」「乳がん検診」で検索！

名古屋市 乳がん検診

検索



お問い合わせ

中央放射線部  
管理課医事係

## 病院NEWS

# 中央検査科 日本医師会臨床検査精度管理調査で "100点" の評価を受けました！



日本医師会臨床検査精度管理調査は、日本医師会が臨床検査の精度ならびに質の向上、発展を目的とし、年に1度実施する臨床検査精度管理（外部精度管理：サーベイ）です。

当院検査科は毎年、99点台の高い評価を受けていましたが、このたび2012年以来2度目の100点満点の評価を受け、参加施設数3,196施設中で最上位（約100施設）のグループに入ることが出来ました。

今回、高い評価を受けることが出来た要因としては、各セクションの担当技師による日々の機器メンテナンスはもちろん、検査科スタッフ間のチームワークがとても良く、スタッフ全員の仕事に対するモチベーションの高さが大きな要因であると言えます。



今後も、各種サーベイに積極的に参画し、高い検査精度の維持に努め、皆様から信頼されるデータを迅速に提供して参ります。



## おすもうさんが東部医療センターにやってきました！ 錦戸親方（元 水戸泉関）が 病院を訪問しました！



名古屋場所で滞在中の錦戸親方（元 水戸泉関）が、弟子の極心道・本多力士とともに当院を訪問しました。

親方からは、多くの患者さんやご家族に向けて、名古屋場所の見所や、療養中の方々への励ましのお言葉がありました。

また、会場に行くことができなかった患者さんの元へ病棟訪問もしていただき、皆さん大変感激されていました。

# お知らせ

## 紹介状をお持ちでない方の 初診料加算額の改定等について



軽症の方が多くおみえになりますと、救急搬送受入をお断りせざるを得なかったり、待ち時間が長くなったりする場合があります。（特に時間外や休日）

救急搬送受入のお断りなどを少なくするためには、普段は地域の診療所などにかかっていたいただき、詳しい検査や手術等が必要な時は東部医療センターにかかっていたいただき、いわゆる「機能分化」が重要です。

機能分化を一層進めるために、**初診時に紹介状をお持ちでない方が対象**となる「**初診料加算額(※)**」を改定するとともに、「**再診料加算額(※)**」を新設しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### (※) 初診料加算額

初診時に地域の診療所などからの**紹介状をお持ちにならず**に受診した場合に、初診料とは別にご負担いただく料金です。現在は、1,000円（税別）をご負担いただいております。

### (※) 再診料加算額

病状が安定し、他の医療機関への紹介を受けた後、引き続き当センターを受診した場合に、再診料とは別にご負担いただく料金です。

	平成28年 10月1日から	平成29年 4月1日から
<b>初診料加算額</b>		
医科	3,000 円(税別)	5,000 円(税別)
歯科	1,800 円(税別)	3,000 円(税別)
<b>再診料加算額</b>		
医科	1,500 円(税別)	2,500 円(税別)
歯科	900 円(税別)	1,500 円(税別)

初診時は、他の医療機関からの「紹介状」をご持参ください。初診料加算額は**不要**となります。



緊急その他やむを得ない事情がある場合には、ご負担いただく必要のないケースがございます。

お問い合わせ

管理課医事係 Tel052-721-7171  
(受付時間：平日8時45分～17時15分)

## 当院 災害派遣医療チーム (DMAT) 熊本地震での活動報告

平成28年4月14日・16日と2度の最大震度7を観測した「熊本地震」では、多くの住宅が倒壊し、死者は40人以上に達しました。

当院の災害派遣医療チーム(DMAT)も4月17日(日)に派遣要請を受け、4月18日(月)から21日(木)までの期間、熊本県にて医療活動を行いました。



- 【派遣メンバー】
- 救急科 安藤 雅樹 医師
  - 循環器内科 猪又 雅彦 医師
  - 薬剤師 長谷川 和徳
  - 看護師 円福寺 薫
  - 救急看護認定看護師 阿部 真由美



重症患者のヘリコプターによる搬送の依頼があり、ヘリに搭乗して阿蘇医療センターへ向かいました。

熊本赤十字病院での医療支援依頼があり、熊本赤十字センターのスタッフや、全国のDMATとともに、熊本赤十字病院 総合救命救急センターにて診察を行いました。



# 連携医紹介

東部医療センターは「地域医療支援病院」として、地域の「かかりつけ医」と連携・協力し、高度な治療・検査・入院・手術などの急性期医療を提供しています。

## 水野宏胃腸科内科

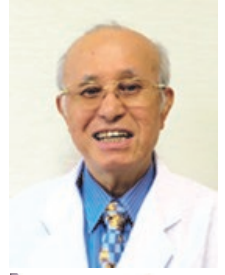
## 院長水野 宏

地下鉄アナウンスでもおなじみの、今池「水野宏胃腸科内科」です。

地下鉄今池駅4番出口すぐの錦通り沿いに開院して35年余り、消化器内科を主科として、内視鏡・超音波・注腸造影などの機器を備え診察をしています。特に、消化管内視鏡検査は、内視鏡先端のハイビジョンカメラの鮮明な画像で細部までモニターに映し出し、的確な診断を行います。特定検診、後期高齢者医療検診、がん検診等予約を承っていますので、定期的な受診をおすすめします。

また、地域の方にむけての文化活動を開院当時から続けており、講演会「ナゴヤ文化サロン」を月1回開催し、毎回専門家を招いて健康・歴史・スポーツ・環境など様々なジャンルの話を聞くことができます。

地域のかかりつけ医として「心と身体の健康づくり」を大切にしています。



月一回の職員全員ミーティングの様子



病院の外観



所在地：〒464-0850 名古屋市千種区今池4-14-3  
(地下鉄東山線・桜通線 今池駅 4番出口すぐ)  
電話番号：052-733-0300

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	—

【休診】土曜日午後、日曜日、祝日

### 取材スタッフより

水野院長はとても気さくな人柄で、作家として執筆もされており、優しい印象の先生です。

### お問い合わせ

地域医療連携センター  
TEL723-7359



## 栄養管理科

## ヘルシーレシピ



## 野菜いっぱいおすすめレシピ

## おからとひじきのポテサラ風

おからとひじきを使って、**食物繊維たっぷり！**  
**豆腐と豆乳で、ポテサラみたいなのに低カロリー！**  
**ワサビの刺激で減塩の美味しいサラダです。**



### 材料 (2人分)

おから 40g  
きゅうり 30g  
玉ねぎ 10g  
ひじき 3g  
まぐろ水煮 10g

マヨネーズ 10g  
豆腐 10g  
豆乳(または牛乳) 10ml  
塩 0.1g  
レモン果汁 3ml  
こしょう・わさび 適量

### 作り方

- ①おからは、乾煎りするか電子レンジで加熱し、冷ましておく。
- ②きゅうりと玉ねぎはスライスしてさっと茹でる。
- ③ひじきも水に戻して、さっと茹でる。
- ④Aの材料を全部合わせて、おから・まぐろ水煮・水切りした②・③を混ぜる。

### お問い合わせ

栄養管理科



おからは食物繊維が豊富で、100g中11.5g含まれています。これはごぼうの約2倍に当たります。

おからの食物繊維は「セルロース」という水に溶けないタイプのもの。

このセルロースは、腸のぜん動運動を促してくれるので、便秘の解消にもなり腸内の残留物をそうじしてくれますから、大腸ガンの予防にもつながります。

### 基本理念

市民の命と健康を守り、「奉仕」「満足」「笑顔」が見える、質の高い医療を提供します。



### 基本方針

市立病院として市民の健康のために貢献します。医療の安全と質の向上に努め、患者さんの権利を尊重します。

### 患者さんは以下の権利を有します

- ・個人の尊厳が守られる権利
- ・医療行為を自由に選択し、決定する権利
- ・平等で良質な医療を受ける権利
- ・十分な説明を受ける権利
- ・プライバシーが保障される権利
- ・診療記録の開示を求める権利
- ・セカンドオピニオンを受ける権利
- ・要望を提案する権利

### 患者さんには以下の責務を果たしていただきます

- ・ご自身の健康に関する情報を提供する責務
- ・他の患者さんへの医療に支障を与えない責務
- ・医療提供者と協力する責務
- ・病院の規則・指示・助言を守る責務

発行者／名古屋市立東部医療センター  
広報委員会

(年4回発行)

名古屋市千種区若水1-2-23

TEL052-721-7171

<http://www.higashi.hosp.city.nagoya.jp/>

東部医療センター

検索

