

# いいお産の日



## クラスの種類

### ★要事前予約

- ① 助産師外来体験
- ② 乳幼児蘇生
- ③ もく浴練習
- ④ ベビーマッサージ  
(持ち物：バスタオル)

### ☆会場で先着順

- ⑤ マタニティヨガ  
(持ち物：運動ができる服装)
- ⑥ 分娩台体験・妊産婦体験
- ⑦ 育児相談
- ⑧ お産劇

### ○オンライン (ZOOM)

- ⑨ 祖父母クラス
- ⑩ おっぱいクラス
- ⑪ お産クラス

開催時間は裏面をご参照ください

お産のことみんなで考える日

## 2024/11/3 (sun)

### 9:30~12:00

[会場]

- ・名古屋市立大学医学部附属西部医療センター  
(名古屋市北区平手町1-1-1)
  - ・オンライン (ZOOM)
- 参加費：無料

妊娠中あるいは育児中(1歳未満)の方と  
そのご家族であればどなたでも参加できます

## 予約方法

### ★①~④

右記QRコードを読み込み、  
「いいお産の日」と検索  
→希望のクラスを申し込み  
※希望者多数の場合、抽選となります。  
**10/21(月)17:00**×



名古屋市電子申請サービス

### ☆⑤~⑧

当日各クラス開始時間10分前より  
先着順で受け付けを行います。  
直接会場へお越しください。

### ○⑨~⑪

時間になったらZOOMにご入室ください。  
当日2階大ホールでもサテライトで閲覧できます。



病院までのアクセス →



[お問い合わせ]

3階東病棟 絹田・河村  
Tel: 052-991-8121 (代表)  
お問い合わせは  
平日11時~14時をお願いします

# いいお産の日スケジュール

※「要予約」と記載のあるものは名古屋市電子申請にて事前予約をお願いします。

※ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。

※ZOOMの録音・録画・撮影・スクリーンショットなどはご遠慮ください。なりすまし予防のため、カメラをオンにして、お顔を出してご参加ください。

場所	内容	時間					
		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	
2階 産婦人科外来	助産師外来体験 妊婦さんとそのご家族 要予約 (1枠1組)	9:30~9:50	9:55~10:15	10:20~10:40	10:50~11:10		
	乳幼児蘇生 子育て中の方 (1歳未満) 要予約 (1枠5組)	9:30~10:15		10:30~11:15			
	もく浴練習 妊婦さんご家族 要予約 (1枠4組)	9:30~10:00	10:00~10:30	10:30~11:00	11:00~11:30		
西部医療センター 2階 大ホール	ベビーマッサージ 要予約 (1枠5組) 楽しみながら、赤ちゃんに マッサージをしてみませんか? (バスタオル1枚必要)	9:30~10:00	10:10~10:40	10:50~11:20			
	マタニティヨガ 一緒にヨガを 体験してみませんか? (運動のできる服装で お越しください)	9:30~10:00	10:10~10:40	10:50~11:20			
	分娩台体験 実際の分娩台を体験し、イメー ジを膨らませてみましょう!	9:30~11:30					
	妊産婦体験 妊婦さんのご家族へ 妊婦ジャケットを着て 体験しましょう!	9:30~11:30					
	育児相談 妊婦さん、子育て中の方 (1歳未満)	9:30~11:30					
	お産劇 助産師が熟演します!					11:30~12:00	
ZOOM	※入室時のID、パスワードについては、問い合わせ先までお問い合わせください。						
	祖父母クラス 赤ちゃんを迎えるパパ・ 妊婦さんの見学もOK	9:30~10:00					
	おっぱいクラス おっぱいについて お手入れの方法など		10:10~10:40				
	お産クラス お産の進み方や 入院の時期など			10:50~11:20			

会場 & オンライン配信

