



# 【R-CHOP療法について】 (リツキシマブ+シクロホスファミド+ドキソルピシン+ピンクリスチン+プレドニゾン)



😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
アセトアミノフェン錠(カロナール)	アレルギー様症状を抑える薬です	1日1回 内服																						
ジフェンヒドラミン錠(レスタミン)		1日1回 内服																						
リツキシマブ注	抗がん剤です	3~6時間																						
グラニセトロン注	吐き気止めです	30分																						
ピンクリスチン注(オンコピン)	抗がん剤です	数分																						
ドキソルピシン注	抗がん剤です	30分																						
シクロホスファミド注(エンドキサン)	抗がん剤です	2時間																						
プレドニゾン錠	ステロイドです	朝・昼 内服																						

朝10錠、昼10錠

尿が赤くなる場合があります。

この週はお休みです。

この週はお休みです。

胃を荒らすことがありますので胃薬も一緒に飲みます。免疫が低下しますので、手洗い・うがいを心がけましょう。

## 😊 治療による副作用

:注意が必要な時期

	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目	
自覚症状	アレルギー様症状	発熱や寒気、吐き気、頭痛、めまい、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。																					
	食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																					
	不眠	寝つきが悪くなる時があります。症状があるときはお知らせください。																					
	胃の不快感	胃の痛みやげっぷ、むかつき、腹部膨満感、食欲がないなど、気になる症状があるときはお知らせください。																					
	出血性膀胱炎(血尿・排尿痛)	排尿時の不快感、尿に血が混ざるなどの症状があるときはお知らせください。																					
	口内炎	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																					
	便秘	水分を多めに摂りましょう。続く場合はお薬で調節した方が良いでしょう、お知らせ下さい。																					
	発熱	悪寒、発熱があるときはお知らせください。																					
	手足のしびれ	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。																					
脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																						
検査値	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗い・うがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																					
	赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																					
	血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																					

心機能低下(治療回数が増えると生じることがあります。息苦しさなどがありましたらお知らせ下さい。)



- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

実際の投与スケジュールと異なる場合があります。本資料は参考としてお使い下さい。  
名古屋市立大学医学部附属西部医療センター薬剤部(代表)052-991-8121