



**【TC(乳腺)療法について】**  
**(ドセタキセル+シクロホスファミド)**



😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
パロノセトロン注 (アロキシ)	吐き気止めです	15分																					
デキサメタゾン注 (デキサート)																							
ドセタキセル注	抗がん剤です	1時間												この週はお休みです。						この週はお休みです。			
シクロホスファミド注 (エンドキサン)	抗がん剤です	30分																					
生理食塩液		15分		取り扱いについてはリーフレットを参照してください。 熱が出たり、背中・関節痛などが起こることがあります。																			
ベグフィルグラステム 皮下注(ジーラスタ)	白血球の減少を予防するお薬です	1日1回		1回1錠																			
デキサメタゾン錠 (デカドロン)	吐き気止めです	朝・夕食後		夕食後~																			
ファモチジンOD錠	胃薬です	朝・夕食後		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
センソシド錠	便秘薬です	寝る前		翌日からは症状に応じて服用																			
ロキソプロフェン錠	痛み止めです	筋肉痛時		痛いときのみ服用、6時間以上空けて																			

😊 **治療による副作用**

注意が必要な時期

	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
自覚症状	食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がする場合があります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																			
	出血性膀胱炎(血尿・排尿痛)	排尿時の不快感、尿に血が混ざるなどの症状があるときはお知らせください。																			
	口内炎	口の中が荒れて痛みが出る場合があります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																			
	手足のしびれ	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出る場合があります。																			
	色素沈着	肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。																			
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																			
検査値	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																			
	赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																			
	血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																			
	肝機能低下	体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。																			

手や足のむくみ(治療回数が増えると生じることがあります。気になる症状がありましたらお知らせ下さい。)

爪の変化(爪の変色、爪の周囲が赤くなったり痛いなどの症状がありましたらお知らせ下さい。)



- \* 感染症や口内炎を防ぐために、口の中を清潔に保つ必要があります。うがいを行って下さい。
- \* 37.5度以上の発熱がある場合は、**抗生剤(レボフロキサシン)**を内服して下さい。内服を開始したら、熱が下がっても、1週間継続して服用して下さい。症状が改善しない場合は、すぐに主治医に連絡して下さい。

実際の投与スケジュールと異なる場合があります。本資料は参考としてお使い下さい。  
 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター薬剤部(代表)052-991-8121