

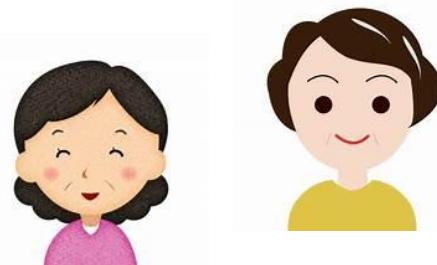
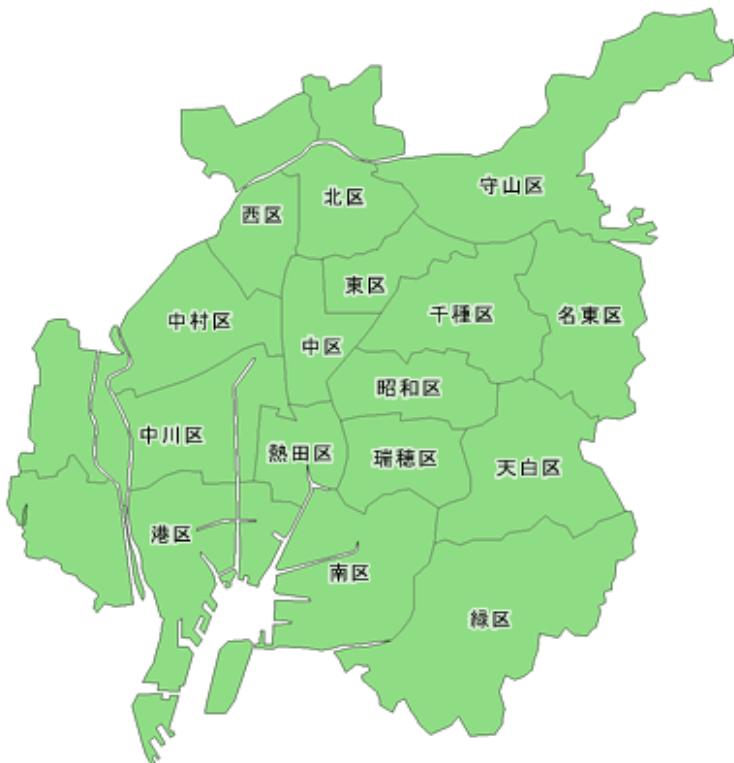


## 骨粗しょう症検診について

当院は、名古屋市の骨粗しょう症検診の協力医療機関です。骨粗しょう症は、骨折等の基礎疾患となることから、早期に骨量減少を発見し、予防をしていくことが必要です。

当院では、名古屋市の骨粗しょう症検診の対象者である40歳から70歳までの節目年齢の女性を対象に、高い精度で骨密度が測定でき、リスクの少ないDXA法による検査を提供しています。

# 検診対象となる方



## ■ 居住地

名古屋市市民の方が対象です。  
年度内に市内に転入された方も含まれます。

## ■ 性別

この検診は女性のみを対象としています。  
閉経後の女性は骨粗しょう症のリスクが特に  
高いためです。

## ■ 年齢

4月1日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、  
60歳、65歳、70歳の方が対象となります。  
年度内に上記の年齢に達する方は対象となりま  
せんので、ご注意ください。

# 検診の費用と流れ

## 費用と受診回数

- ・ 対象者であれば、検診は完全に無料です
- ・ 受診は、当該年度内に1回限りです

## クーポン券について

対象者には名古屋市から無料クーポン券が郵送されますが、クーポン券がなくとも資格基準を満たしていれば無料で検診を受けられます。

## 患者様の流れ

### 予約

直接電話でご予約ください。

「名古屋市の骨粗しょう症検診を希望」とお伝えください。

### 事前説明

予約時に、スタッフが対象要件を確認し、当日の服装や準備に関する説明を行います。

### 検診当日

15分前にご来院ください。受付で受診票を記入していただき、その後DXA法による検査を行います。

### 検査後

検査結果は医師から説明いたします。精密検査が必要な場合は、その後の検査や治療についてご案内します。

# DXA検査のプロセス



## 来院と準備

患者様は受付を済ませ、詳細を確認後、放射線係へ案内されます。



## 体位

患者様はパッドの入った検査台の上に仰向けに寝ます。腰椎の検査では、腰を平らにするために足の下にクッションを置くことがあります。



## スキャン

スキャナーのアームが腰（腰椎）の上を通過します。患者様はただ体を動かさずにじっとし、普通に呼吸しているだけで大丈夫です。



## 所要時間

検査室でのプロセス全体は非常に短時間で終わります。スキャン自体はわずか1~2分程度です。検査台の上にいる時間は、合計で通常5分から10分程度です。



この検査は完全に無痛であり、心身の負担が非常に軽い検査です。

また、放射線被ばく量は極めて微量であり、通常の胸部X線検査よりも大幅に少なくなっています。

# 検査前の準備

## 服装について

検査当日は、腰や臀部周辺に金属製の留め具、ファスナー、ボタンなどがない、ゆったりとした快適な服装で来院してください。

検査着に着替えていただくこともできます。

### 適切な服装の例

ボタンやファスナーのない上着（シャツ）やズボン

## 食事や薬について

DXAスキャンの前に食事制限は一切ありません。患者様は通常通り食事や水分を摂取できます。

お薬もいつもどおり服薬していただけます。

## その他の注意事項

- 下着：金属部品のないシンプルな下着であれば問題ありません。
- その他の衣類：金属のプリントや厚い刺繡のないTシャツは通常着用したままで構いません。
- 「ヒートテック」のような機能性インナーも問題ありません。
- 患者様の服装での検査が困難な場合は、検査着への着替えをお願いしております。

## アクセサリーやその他の物品

腰や臀部周辺にある以下のものはすべて取り外していただく必要があります：カイロ、湿布薬、ポケットの中の小銭、鍵、携帯電話など。

# 検査を受けることができない方

**下記に該当する方は当院で検査を受けることができません。**

**必ず事前にご確認ください。**

- 腰の手術で金属を入れられた方
- お腹にペースメーカーを入れられた方（胸に入れられた方は該当しません）
- 装置の耐荷重（159kg）を超える体重の方
- 仰向けに寝台に寝られない方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある方
- インスリンポンプおよび持続グルコース測定器（持続血糖モニター）を装着されている方
- 腰椎の圧迫骨折をしたことがある方
- 腰部から臀部にかけて人工物（ステント、シリコン、人工肛門のパウチ等）がある方

**下記に該当する方は、期間経過後、予約をお取りください。**

- 1ヶ月以内に胃のバリウム検査、大腸のバリウム検査を受けられた方
- 1ヶ月以内にアイソトープ検査（核医学検査）を受けられた方
- 1週間以内にCT、MRIで造影の検査を受けられた方

# よくある質問 (FAQ)



「私は42歳ですが、無料の検診を受けられますか？」

申し訳ございません。市の無料検診は、今年の4月1日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性のみが対象となっております。市の無料検診対象外の方には、当院の骨粗しょう症ドックをおすすめしております。

「なぜ検診は女性だけなのですか？」

骨粗しょう症は、特に閉経後の女性に非常に多い病気です。骨を守る働きのある女性ホルモン（エストロゲン）が、閉経を境に急激に減少するため、骨がもろくなりやすいのです。そのため、名古屋市の検診では最もリスクの高い女性が検診対象となっています。

「検査は痛いですか？心配です」

ご安心ください。検査は全く痛くありません。ベッドに数分間、仰向けの姿勢で横になっていただけです。注射なども一切ございません。

「すべて無料ですか？もし何か見つかったらどうなりますか？」

検診の検査自体は完全に無料です。もし検査結果から、さらに詳しい検査や治療が必要だと医師が判断した場合は、そこからは通常の健康保険の適用となり、所定の自己負担金がかかります。