

健康教室「みらいサポート」開催のお知らせ

名古屋市立大学医学部附属みらい光生^{こうせい}病院では、当院の理念である「健康寿命日本一の名古屋」を目指し、健康教室を開催しております！
今回は、当院医師による講話と、当院では3回目の開催となる資生堂ジャパン株式会社による「いきいき美容教室」を行います。
ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日時

令和7年1月14日(火) 13:30~15:00

会場

みらい光生病院 5階 講堂

内容

【第1部】当院医師による講話

「スキンケアで楽しく健康寿命を伸ばそう！」(皮膚科 高木医師)

【第2部】「いきいき美容教室」(資生堂ジャパン株式会社)💡

参加費

無料

定員

10名(申込多数の場合は、増員予定あり)

申込方法

お電話にて「健康教室の申込」とお伝えください。その際、①お名前、②ご住所(市区町村まで)、③電話番号、④性別、⑤年代(例:60代)をお伺いします。

→052-704-2345(平日9:00~12:00、13:00~17:00)

お願い

病院内(会場を除く)では、マスクの着用をお願いします。

💡いきいき美容教室とは、スタッフの進行に合わせて、ご自身で顔や手のお手入れ・化粧を簡単に楽しみながら行っていただくものです。男性用のメニューもあり、男女に関係なく、ご参加いただけます。ご自身で行っていただくので、当日教わったことを参加後の日常生活に取り入れていただきやすいのがイイところです(^^)v



↑こんな感じで、やっています
参加者同士でおしゃべりしつつ、和気あいあいとした雰囲気ですよ♪

◆公共交通機関 または 自家用車(駐車場あり) どちらでもお越しいただけます。