



病院長メッセージ

「地域を支える、未来へつなぐ医療を」

このたび、当院の医療や取り組みについて地域の皆様にお伝えするため、「広報 みらい」を発刊することとなりました。本誌を通して、当院のことをより身近に感じていただければ幸いです。

当院は、2023年4月1日より名古屋市厚生院附属病院から「名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院」として新体制で診療をスタートいたしました。

専門外来を設け各診療科が連携し、患者さん一人ひとりに合わせた診療を行っております。

「先進リハビリセンター」では、最先端のリハビリテーション治療を行い、QOL（Quality of Life：生活の質）の向上を目指しています。「アンチエイジング・レーザーケアセンター」では、各種レーザー機器を導入し、若々しさを保つアンチエイジングにも積極的に取り組んでいます。また、年齢と共に多くの方が不安を感じられる物忘れ・認知症の診断治療を「脳神経医療センター」で精力的に行っています。さらに、検診・ドックといった予防医療にも力を入れています。

一方で、術後や急性期治療後の患者さんを地域医療機関と協力しながら受け入れ、回復期リハビリテーションを計画的に進めることで、在宅復帰へとつなぐ「地域を支える医療」を担っています。これが当院の最も重要な役割であると考えています。

また、大学附属病院として医療・介護を支える優れた人材育成や、健康長寿に資する先端的臨床研究・データサイエンスにも取り組んでいます。

当院の基本理念の中にあります『健康寿命日本一の名古屋』の実現に向け、「地域を支える、未来へつなぐ医療」を皆様と連携しながら提供し続けてまいります。

皆様から信頼され愛される病院となりますよう、職員一同、一丸となって精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

病院長
妹尾 恭司



SENOO KYOJI

イベント情報



公開
講座

「最近もの忘れが気になるあなたへ」
～今日からできる認知症予防～

認知症看護認定看護師 蟹江看護師

5月21日(木) 14:00～15:00 5階講堂

公開
講座

「トイレの悩み、あきらめていませんか？」
～頻尿・尿もれと上手につきあう方法～

泌尿器科 青木医師

6月16日(火) 13:30～14:30 5階講堂

栄養管理係からの **長寿** レシピ

サバのパン粉焼き

サバはDHA・EPAが豊富に含まれており、認知機能低下や生活習慣病の予防に効果的と言われています。にんにくやバジル、粉チーズを使うことで塩分控えめでもおいしく仕上がります。

ブロッコリーや南瓜など付け合わせも一緒にオーブンで調理することができます！

材料 (2人分)

- サバ(70gぐらい) …………… 2切れ
- 塩・こしょう …………… 少々
- | | |
|---|------------------|
| A | オリーブオイル …………… 小1 |
| | おろしにんにく …………… 少々 |
| | パン粉 …………… 大3 |
| | 粉チーズ …………… 小2 |
- 乾燥バジル …………… 少々
- 付け合わせ野菜(南瓜、ブロッコリーなど)

作り方

- ①オーブンは180℃に予熱しておく
- ②サバに塩・こしょうをする
- ③Aを混ぜ合わせる
- ④②に③を付ける ポイント
(手で押さえて、しっかりパン粉をサバに馴染ませる)
- ⑤180℃オーブンで15分程度焼く



検診のご案内

定期的な検診で、病気の早期発見・早期治療につながります。詳しくはお問い合わせください。

Well being 検診

脳メモリードック… 脳の状態を確認するとともに、認知機能(もの忘れ)の検査を行い、脳に関係する疾患のリスクの早期発見や認知症の予防を目的とします。

骨・ロコモドック… 骨や筋肉の状態を確認し、骨粗しょう症やロコモティブシンドロームの予防を目的とします。

MRI 膵臓がんドック

がんの中でも治療が難しいがんの1つとされる、膵臓がん。早期発見・早期治療につなげるための高精度3テスラMRIを導入した検診です。



▶ 外来診療のご案内

※紹介状なしでも受診いただけます

外来予約 TEL: 052-704-9555 平日 8:45~18:30

外来診療時間 月曜日~金曜日 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00

ホームページ



Web予約



公式Instagram



公式LINE



!! 地下鉄東山線本郷駅から徒歩、市バス「幹本郷 猪高緑地」行きで、「障害者スポーツセンター」下車