



# みらい光生病院 公開講座

— いっしょに健康寿命を延ばしましょう♪ —

令和8年5月21日 木

14時00分～15時00分 (予定)

みらい光生病院 5階 講堂

▼▼▼ 今回のテーマは… ▼▼▼

## 「最近、物忘れが気になるあなたへ」

～今日からできる認知症予防～

認知症看護認定看護師 蟹江梓

認知症は「一度なったら終わり」と思われていましたが、  
近年の医療進歩により、症状が大幅に改善したり  
日常生活を維持することが可能になってきています。

認知症の基本から予防まで、今日から知って生かせる講座になっております。  
簡単な認知症のクイズなどもご用意しておりますので、ぜひご参加くださいませ。



\*事前申込不要 (当日、直接ご来院ください。)



お願い > 駐車場には限りがありますので、徒歩・公共交通機関での  
ご来院にご協力ください。

> 院内ではマスクの着用をお願いします。

