



みらい光生病院 公開講座

— いっしょに健康寿命を延ばしましょう♪ —

令和8年4月21日(火)

14時00分～16時00分(予定)

みらい光生病院 5階 講堂

▼▼▼ 今回のテーマは… ▼▼▼

「どうしてスキンケアは必要なのか？」

皮膚科 助教 高木 佐千代

(皮膚科専門医・指導医、美容皮膚科・レーザー指導専門医、
日本レーザー医学会レーザー専門医、日本医師会認定産業医)

「運動がもたらす肌への効果」

リハビリテーション技術科 瀬上 捺稀

★ 30分程度、実際に体を動かします。
動きやすい服装が望ましいです。



*事前申込不要(当日、直接ご来院ください。)

お願い > 駐車場には限りがありますので、徒歩・公共交通機関での
ご来院にご協力ください。

> 院内ではマスクの着用をお願いします。

