名古屋市立大学医学部附属 みらい光生病院

MEITO 5th

名東区制50周年記念　病院開放イベント

のばそう健康寿命

開催場所
みらい光生（こうせい）病院

開催日時
12月7日（土）
13:00～15:30

12時開場

入場無料
申込不要

みらい光生病院の理念として、**「健康寿命日本一の名古屋」を目指す医療を地域と連携して提供していく**ことを掲げています。
当日は公開講座のほか、関心が高い各種疾患に関する体験・相談ブースを通じて、健康未来に向けて**生涯現役であるためのヒント**を皆さんと一緒に考えていきたいと思います。奮ってご参加ください。

第1部　公開講座
（5階講堂）

13:00～13:25
「誰一人取り残さない健康づくり」への取り組み
～健康日本21（第三次）について～
講師｜みらい光生病院長　妹尾 恭司

13:25～13:50
サルコペニア・フレイルを意識した糖尿病治療
講師｜名古屋市立大学病院　小山 博之
内分泌・糖尿病内科

第2部 健康体験ブース

5階	内分泌・糖尿病内科	脳神経内科 放射線科	泌尿器科
3階	リハビリテーション科		
2階	地域医療連携室・看護部（認知症）		
1階	皮膚科 循環器内科 消化器内科	耳鼻いんこう科 栄養管理係 歯科口腔外科	看護部（フットケア）

お土産配付もあります

※第1部終了後から体験いただけます。
※各ブースの詳細は裏面を参照ください。

※事前申込は不要ですが、当日満席となった場合は、一部制限させていただくことがございます。
※予告なしにイベント内容が変更となる場合もございます。予めご了承ください。

●発熱や咳などの症状がある方・体調が悪い方は、来場をご遠慮ください。
また、入場時のマスク着用・手指消毒にご協力ください。
●駐車場には限りがありますので、徒歩・公共交通機関での来場にご協力ください。

お問合せ　名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院
電　話　052-704-2345（平日 午前9時～午後5時）

みらい光生病院　のばそう健康寿命　検索

健康体験ブースのご紹介

凡例：講演型　体験型　相談ｺｰﾅｰ　展示・上映ｺｰﾅｰ　お土産あり

階数	ブース番号	場所	ブース名	ブース概要
1階	①	外来６診	歯科口腔外科ｺｰﾅｰ（お土産あり）	 ブラッシング指導 歯周病のセルフチェック
1階	②	外来５診	心不全と高血圧を知る！ 睡眠時無呼吸をみる！ 【循環器内科】	心不全とは？ 高血圧の原因とは？ 無呼吸の検査・CPAP治療を体験しよう
1階	③	外来４診 脳神経検査・聴覚検査室	あなたの聞こえは大丈夫？ 【耳鼻いんこう科】	聞こえの相談ｺｰﾅｰ　＊整理券 聞こえの検査　（脳神経検査・聴覚検査室） 聞こえに関する動画上映
1階	④	外来３診 皮膚科処置室	皮膚疾患・ スキンケアグループ 【皮膚科】 	医療用ｳｨｯｸﾞ／ｶﾓﾌﾗｰｼﾞｭ化粧療法体験会 皮膚老化に関するｽﾗｲﾄﾞ上映 円形脱毛・尋常性白斑等の治療機器 エキシマレーザー展示
1階	⑤	外来１診	ｳｲﾙｽ性肝炎・肝臓病ｺｰﾅｰ 【消化器内科】	ｳｲﾙｽ性肝炎・肝臓病に関する展示ｺｰﾅｰ 肝炎ｳｲﾙｽ検査(無料)　過去に一度もＣ型・Ｂ型肝炎ウイルス検査を受けたことのない市民の方 肝臓専門医による相談ｺｰﾅｰ
1階	⑥	外来７診	フットケアｺｰﾅｰ 【看護部】（お土産あり）	足の簡単な観察や洗い方の紹介 爪の正しい切り方
1階	⑦	ｴﾚﾍﾞｰﾀｰﾎｰﾙ	栄養管理係ｺｰﾅｰ（お土産あり）	展示ｺｰﾅｰ「このﾄﾞﾘﾝｸ、糖どのくらい?」 管理栄養士による個別相談　＊整理券
2階	⑧	ｴﾚﾍﾞｰﾀｰﾎｰﾙ	もしかして認知症　～認知症かもと思ったときにできること～ 【地域医療連携室・看護部】	認知症予防の食事や生活に関する展示ｺｰﾅｰ 見守り支援事業等の紹介 認定看護師による個別相談
3階	⑨	ｴﾚﾍﾞｰﾀｰﾎｰﾙ	あなたの筋肉量がわかる!? 【リハビリテーション科】 ※手足が露出できる動きやすい格好でご参加ください	Inbodyによる筋肉量測定　＊先着12名まで 運動にお勧めの時間帯等の紹介 運動ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑの体験
5階	⑩	食堂 	脳神経内科・公認心理師・ 放射線科ｺｰﾅｰ	認知症等に関するMRI画像の展示 公認心理師による心理検査の解説 磁場体験ができるMRI見学ﾂｱｰ ＊希望者は当ﾌﾞｰｽにて受付してください
5階	⑪	ｴﾚﾍﾞｰﾀｰﾎｰﾙ	おしっこのトラブル 相談所　【泌尿器科】（お土産あり）	排尿ｹｱ用品に関する展示ｺｰﾅｰ 排尿ﾄﾗﾌﾞﾙに関する個別相談
5階	⑫	５階講堂 ※講演会終了後	内分泌・糖尿病内科ｺｰﾅｰ	糖尿病に関する相談ｺｰﾅｰ 小山医師の講演内容に関する質問ｺｰﾅｰ

●当院では、皆様のWell being（ウェルビーイング）の実現を図るため、特長を活かしたWell being検診として、認知機能検査をセットにした「脳メモリードック」と骨粗しょう症やロコモティブシンドロームの予防を目的とした「骨・ロコモドック」を受け付けています。