

# みらい光生病院

地域医療機関と連携して「健康寿命日本」をめざします。

内臓機能回復センターでは、患者様の症状について  
 複数の診療科の立場から原因を突き止め、治療します。  
 心不全や心筋梗塞などに対する心臓リハビリでは、  
 多職種チームで個々の患者様に最適なケアを行います。



循環器内科 教授  
 内臓機能回復センター長  
**山下純世**

「生活習慣は若いうちから整えることが大切です」

心臓や血管を中心に  
 生活習慣指導も含め治療

「動悸や息切れがある」「足がむくみやすい」などの悩みはありませんか。原因は心臓、肺、加齢による体力低下



4月にリニューアルオープンし、外来診療がスタートしました

など様々ですが、内臓機能回復センターでは関連診療科が連携し、原因鑑別に努めています。  
 循環器内科では、主に慢性的な心不全や高血圧、虚血性心疾患、心筋症、心臓弁膜症、不整脈、大動脈解離・大動脈瘤、末梢動脈疾患（閉塞性動脈硬化症）などを診療しています。  
 高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞など循環器病の発症リスクを高めます。高血圧は全国で4300万人いるとされ、いわば国民病です。高血圧の大半は遺伝的素因と加齢や環境要因（塩分のとり過ぎ、肥満、運動不足、喫煙、習慣飲酒、ストレスなど）が絡み合っただけで発症します。循環器病をひき起こさないためには、生活習慣を整えることが何より大切です。  
 様々な職種が関わるリハビリ患者に寄り添ったケアを提供  
 心不全、心筋梗塞、狭心症などの手術後は、心臓の働きや運動能力が低下



広く明るい先進リハビリセンターでモチベーションアップ

## 市民公開講座のお知らせ

第2回人生100年時代の高血圧セミナー  
 11月5日(日) 14:00~16:00  
 (13:00より血圧測定会)

講演① 薬に頼らず血圧を下げる方法  
 講演② 夜しっかり寝たはずなのに昼間に眠くなるのはなぜ?  
 ~睡眠時無呼吸と血圧のお話~

★血圧計プレゼント抽選会があります!

場所  
 名古屋市立大学病院3階大ホール  
 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1  
 地下鉄桜通線「桜山駅」3番出口すぐ  
 参加無料 申込不要 先着300人

詳しくは  
 コチラ



名古屋市立大学医学部附属  
**みらい光生病院**  
 〒465-8650  
 名古屋市名東区勢子坊2-1501

公共交通機関(地下鉄・市バス)を利用する場合  
 市バス「障害者スポーツセンター」下車、徒歩約2分  
 ●地下鉄東山線「本郷」駅から市バス〔乗車時間約7分〕  
 ●地下鉄鶴舞線「平針」駅から市バス〔乗車時間約25分〕

駐車場を利用する場合  
 建物北側(障害者スポーツCの交差点から平針方面に向かって約130m先左側)に約30台分あります。(無料)

**TEL.052-704-2345**

