

名東区制50周年記念 病院開放イベント

のばそう健康寿命

開催場所
みらい
こうせい
光生病院

開催日時
12月7日(土)
13:00~
15:30

入場無料
事前申込
不要

みらい光生病院の理念として、「健康寿命日本一の名古屋」を目指す医療を地域と連携して提供していくことを掲げています。当日は公開講座のほか、関心が高い各種疾患に関する体験・相談ブースを通じて、健康未来に向けて**生涯現役であるためのヒント**を皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。奮ってご参加ください。

第1部 市民公開講座 (5階講堂)

13:00~13:25

「誰一人取り残さない健康づくり」への取り組み
~健康日本21(第三次)について~
講師 | みらい光生病院長 妹尾 恭司



13:25~13:50

サルコペニア・フレイルを意識した糖尿病治療
講師 | 名古屋市立大学病院 小山 博之
内分泌・糖尿病内科



※事前申込は不要ですが、当日満席となった場合は、一部制限させていただく場合がございます。

円形脱毛症・尋常性白斑のレーザー治療説明

第2部 健康体験ブース



各診療科・部門による各種体験・相談ブース

リハビリ ・糖尿病とは? 楽しくできる運動 ・筋肉量測定	栄養管理 ・食事に関する展示コーナー ・栄養相談	歯科口腔外科 ・歯周病セルフチェック ・ブラッシング指導
脳神経内科 ・認知症に関する展示コーナー ・公認心理師によるミニ講演 など	消化器内科 ・ウイルス性肝炎に関する展示コーナー ・肝臓専門医による相談ブース	循環器内科 ・心不全、高血圧に関する展示 ・睡眠時無呼吸に関するデモ
皮膚科 ・「肌と全身老化」スライド上映 ・カモフラージュ化粧法体験会	泌尿器科 ・排尿ケア用品展示 ・排尿トラブルに関する相談	看護部 ・フットケア ・認定看護師による認知症相談

※上記の他にも出展企画中です。ホームページにより最新の情報を確認ください。

※第1部終了後から体験いただけます

カプル配付もあります

●発熱や咳などの症状がある方・体調が悪い方は、来場をご遠慮ください。また、入場時のマスク着用・手指消毒にご協力ください。

●駐車場には限りがありますので、徒歩・公共交通機関等でお越しください。

お問合せ 名古屋市立大学医学部附属 **みらい光生病院** (〒465-8650 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地)

電話 052-704-2345 (平日 午前9時~午後5時)

みらい光生病院 のばそう健康寿命 検索

