

市民公開講座



2026年

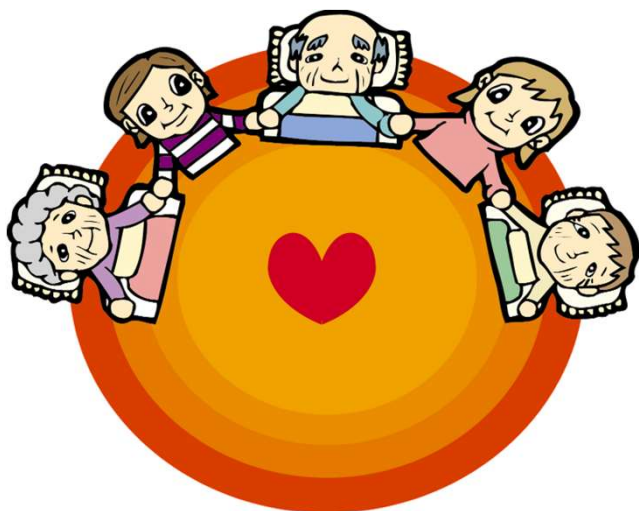
7月15日(水) 15:00~15:40

みどり市民病院 本館1階 内科待合ホール

【テーマ】

認知症を知り予防しよう

認知症予防体操を始めてみませんか？



歳を追うごとに、もの忘れに不安を覚える方も多いことでしょう。

これって認知症？ただのもの忘れ？

認知症について知り、自分でできる

予防・対策について考えてみませんか？

正しい知識を身につけ、恐れることなく

楽しく年を取り人生を楽しみましょう！

【講師】

認知症看護認定看護師

鈴木・三田村

名古屋市立大学医学部附属 **みどり市民病院**

お問い合わせ先：経営課 ☎ 857-8600