

# 産前・産後の心のケア 外来のご案内



## お問い合わせ先

〒467-8602  
名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地  
名古屋市立大学病院 医事課  
産前・産後の心のケア外来受付担当  
電話番号：052-858-7126  
受付時間：平日 午前9時～午後5時

名古屋市立大学病院  
臨床心理室・臨床遺伝医療部

左記以外でも妊娠・出産・子育てにかかわる  
こころの相談を承ります。  
臨床心理士/公認心理師がお話をお聞きし  
一緒に考え、お母さんの心の安定をはかる  
お手伝いをいたします。

## 産前・産後の心のケア外来で 相談できること

「急にイライラする」

「やる気が起きない」

「家族が増えて嬉しいはずなのに

なぜだか涙が出てしまう」

「妊娠や出産に対する強い不安や恐怖がある」

「赤ちゃんの成長が心配」

「子どもをちゃんと育てられるか心配」

「いろいろなことが不安」 etc…

## 産前・産後の心のケア外来

妊娠中や出産後は妊娠前とは違い、「急にイライラする」「なぜだか涙が出てしまう」

「いろいろなことに不安を感じる」など、こころが不安定になることがあります。

こうした状態を「マタニティーブルー」や「産前・産後うつ」と言い、決して珍しいことではありません。

妊娠中からの不安や産後の不調、子育てに関するさまざまな心配ごとについて、こころのつらさを

一人で抱え込まずに、私たちにご相談ください。

つらい気持ちや悩みを話すだけでも少し気持ちが楽になります。

臨床心理士/公認心理師がお話をお聞きし、一緒に考え、お母さんの心の安定をはかるお手伝いをいたします。

### カウンセリングの対象となる方

現在妊娠中、産後、生後1歳までのお子さんを育てている方で、お気持ちのつらさがあり、

カウンセリングを希望する方

※既に心療内科、精神科で治療を受けている方は、主治医との相談が必要となるためお引き受けできない場合があります。

当院こころの医療センターに通院中の方は、主治医にご相談ください。

※医療行為が必要だと判断される場合は、カウンセリングを中断して診療を受けていただく場合があります。

### 料金

カウンセリング初回 ¥5,360 (税込)

2回目以降～ ¥3,010 (税込)

※健康保険は適応されません。上記実費をお支払いください。

### 日時

毎週 月曜・木曜

※診察状況により開始時間が遅れる場合もあります。

### 場所

名古屋市立大学病院 外来診療棟 3階

### 予約方法

完全予約制です。

1. 産前・産後の心のケア外来受付担当  
(052-858-7126)までご連絡ください。
2. 当院産科に通院されている方は、医師に  
ご相談ください。予約をお取りいたします。