

# 産前・産後の心のケア 外来のご案内



## お問い合わせ先

〒467-8602

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

名古屋市立大学病院 医事課

産前・産後の心のケア外来受付担当

電話番号：052-858-7126

受付時間：平日 午前9時～午後5時

名古屋市立大学病院  
臨床心理室・臨床遺伝医療部

左記以外でも妊娠・出産・子育てにかかわる  
こころの相談を承ります。

臨床心理士/公認心理師がお話をお聞きし  
一緒に考え、お母さんの心の安定をはかる  
お手伝いをいたします。

## 産前・産後の心のケア外来

妊娠中や出産後は妊娠前とは違い、「急にイライラする」「なぜだか涙が出てしまう」

「いろいろなことに不安を感じる」など、こころが不安定になることがあります。

こうした状態を「マタニティーブルー」や「産前・産後うつ」と言い、決して珍しいことではありません。

妊娠中からの不安や産後の不調、子育てに関するさまざまな心配ごとについて、こころのつらさを

一人で抱え込まずに、私たちにご相談ください。

つらい気持ちや悩みを話すだけでも少し気持ちが楽になります。

臨床心理士/公認心理師がお話をお聞きし、一緒に考え、お母さんの心の安定をはかるお手伝いをいたします。

### カウンセリングの対象となる方

現在妊娠中、産後、生後1歳くらいまでのお子さんを育てている方で、お気持ちのつらさがあり、

カウンセリングを希望する方

※心療内科・精神科を通院中の方は、治療を優先していただくため、カウンセリングについて主治医との相談や調整が必要となり、お引き受けできない場合があります。

※当外来では、お薬を処方することが出来ないため、お薬による治療が必要だと判断される場合は、カウンセリングを中断して心療内科・精神科への受診をお願いする場合があります。

### 料金

カウンセリング初回 ¥5,400 (税込)

2回目以降～ ¥3,030 (税込)

※健康保険は適応されません。上記実費をお支払いください。

### 日時

毎週 月曜・木曜

※診察状況により開始時間が遅れる場合もあります。

### 場所

名古屋市立大学病院 外来診療棟 3階

### 予約方法

完全予約制です。

1. 産前・産後の心のケア外来受付担当  
(052-858-7126)までご連絡ください。
2. 当院産科に通院されている方は、医師にご相談ください。予約をお取りいたします。

## 産前・産後の心のケア外来で

### 相談できること

「急にイライラする」

「やる気が起きない」

「家族が増えて嬉しいはずなのに

なぜだか涙が出てしまう」

「妊娠や出産に対する強い不安や恐怖がある」

「赤ちゃんの成長が心配」

「子どもをちゃんと育てられるか心配」

「いろいろなことが不安」 etc…