

令和8年度 第1回患者情報ライブラリーセミナー  
「こころの発達診療研究センター」

# 知って役立つ 眠りの仕組みと快眠法

日時：2026年4月14日（火）

14：00～14：30

講師：こころの発達診療研究センター 寄附講座講師

坂田 昌嗣 公認心理師

場所：患者情報ライブラリー  
（市大病院地下1階）

どなたでも参加していただけます、お気軽にどうぞ。

（事前申込み不要・先着20名程度）

お問合せ：名古屋市立大学病院患者情報ライブラリー

TEL 052-851-5511（代表）

（月～金/9:00～16:00）

作成：2026/2/16