

# さくら ほっと NEWS

## ▶新病院長からのご挨拶

### 特集

#### ▶口腔ケアを考えよう!

P.2・3

### 医療費のハナシ

#### ▶8月は医療証等の更新時期です!

### お知らせ

#### ▶さくら基金を設置しました

#### ▶外来診療棟の工事を行います

P.4

#### 理念

当病院は、地域の中核医療機関として、高度かつ安全で開かれた医療を提供するとともに、質の高い医療人を育成します

#### 基本方針

- ・大学病院として、高度先進医療を提供します
- ・高度情報化を進め、安全で開かれた医療を提供します
- ・医学教育を充実し、高い倫理観を持ち信頼される医療人を育成します
- ・名古屋都市圏の中核医療機関として、市民の健康と福祉を増進します

## 名古屋市立大学病院

### 患者さんの権利等

#### 患者さんの権利

良質の医療を受ける権利  
 情報を知る権利  
 選択の自由の権利  
 自己決定の権利  
 機密保持を得る権利

患者さんは、人格や意思が尊重され、質の高い医療を平等かつ安全に受けることができます。  
 患者さんは、ご自身の病気や治療について知ることができるとともに、十分にわかりやすい説明を受けることができます。  
 患者さんは、ご自身の受ける治療について、ご自身で選択し変更することができます。また、他の医師の意見を求めることもできます。  
 患者さんは、ご自身の受ける治療について、ご自身の意思に基づいて決定することができます。  
 患者さんのプライバシーは十分に尊重されるとともに、個人情報には厳正に保護されます。

#### 患者さんの責務

- 病院の規則や治療上必要な指示・助言を守って療養してください。
- ご自身の健康状態について、できるだけ正確に伝えてください。
- 説明を受けても十分に理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
- 他の患者さんの権利を尊重し、暴言・暴力等の医療の妨げとなるような行為は行わないでください。
- 医療費の自己負担分は必ずお支払いください。

#### お願い

- 大学病院として、医療スタッフを育成するため教育実習を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

vol.21  
2012年7月



# 新病院長からのご挨拶



名古屋市立大学病院  
新病院長  
城 卓志

このたび、市大病院の病院長を拝命いたしました城 卓志と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私自身、市大病院が今の博物館の位置から現在の場所に移転した直後より、継続して市大病院と桜山を見てきた者のひとりです。当時は病院の前を市電が走っており桜山町駅がありました。現在では名古屋駅まで20分弱、緑区の東部とも直結した地下鉄桜通線の桜山駅を正面玄関に配しています。私は、きれいになった駐車場スペースを左に見ながら進み、その奥に立つ新しい市大病院の建物を見上げるといつも、当院も時代に適応しながら発展を続けてきた（続けている）ということを実感します。

桜山の周辺も以前に比べずいぶんおしゃれなお店、レストランなどが増え、街自体も素敵に変化しています。市大病院もそのような街のいいイメージに合うようなやさしい側面を持てるようにと考えています。



平成18年に大学自体が独立行政法人化し、正式名称を「公立大学法人名古屋市立大学」といいますが、名古屋市立とはいえ、市大病院も大学と同様に自立した経営を求められています。こうした中でも、当院が以前より掲げております「地域の中核医療機関として、高度かつ安全で開かれた医療を提供するとともに、質の高い医療人を育成します」という理念は、これまでと同様に忠実に実践して参ります。

当院は、平成19年には災害拠点病院、20年には地域がん診療連携拠点病院および肝疾患診療連携拠点病院、23年には救命救急センターの指定を受け、特定機能病院としての機能を充実してきました。また、平成19年に外来診療棟を開院した後も、患者さんの看護を手厚く行えるような体制の実施、外来手術室の運用開始、睡眠障害をとまなうさまざまな疾患を総合的に診断し、治療が行える睡眠医療センターの設置など、市民の皆様のニーズに広く対応できるよう整備をして参りました。本年5月1日には、トモセラピーなどの診療機器を備えた喜谷記念がん治療センターを開院し、がん医療の最新化を図っております。

市大病院は、今後とも常に変化する医療環境に対応し、職員一丸となって、皆様に高度かつ安全で開かれた医療をお届けする努力を続けて参ります。何かご不明な点などがございましたら、病院のスタッフにお尋ねください。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

## 特集 Special Feature Article

### 口腔ケアを考えよう！

#### 歯科口腔外科から見た口腔ケア

全身疾患(肺炎や糖尿病など)への予防や口の中からの感染を予防する上で口腔ケアの注目・関心が高まっています。

口腔内には300種類以上の細菌が歯垢(プラークともいう)1mg中に2~3億個いるといわれています。歯周病や虫歯の原因も歯垢という細菌が原因となります。

歯垢はバイオフィルムという細菌の膜が歯面に付着しており、歯ブラシなどの機械的除去が不可欠となります。また、歯垢が気管支や肺に付着すると肺炎を起こすリスクが高くなるといわれています。

高齢者では唾液の分泌が少なく口腔乾燥症を伴う場合も多くなります。唾液が少なくなると、口腔内が乾燥して自浄作用が弱まり、細菌が繁殖しやすくなることで肺炎との関係を強める要因にもなります。そのためブラッシングと同様にうがいや口腔内を保湿剤などで潤すことも口腔ケアの重要なポイントになります。

ブラッシング、入れ歯磨き、舌の清掃、口腔乾燥予防など毎日の口腔ケアにより歯垢を除去し、衛生状態を良い状態に保つ事が出来ます。そして、ブラッシングや舌の清掃をすることで味覚や口臭の予防になり、口腔内は爽快感を得られ毎日の食事が楽しみになります。健やかな日々を過ごすために口腔ケアはとても大切です。毎日のセルフケアに加えて「かかりつけ歯科」を持ち、半年に一回は専門的なケアを受ける事も重要なポイントです。

最後に、口腔ケアのポイントを右図にて説明させていただきます。参考にしてみてください。

#### 歯ブラシの選択

- ・大きさは人差し指の第一関節より少し小さめ
- ・形はフラット(山切りカット×)
- ・硬さはふつう~やわらかめ
- ・列は2~3列
- ・材質はナイロン(動物毛×)
- ・鉛筆を持つように握る



#### 口の中の保湿対策

- ★種類はジェルタイプ、含嗽タイプ、スプレータイプ
- ★持続性あるのはジェルタイプ
- ★口の中の乾燥が強い場合、液状タイプ(含嗽・スプレー)を塗った後にジェルタイプを使用する



#### 入れ歯の清入れ歯の清掃方法

入れ歯を不潔にすると口の中の菌が増殖するため、毎日の入れ歯の清掃が大切となる！

#### 清掃方法

- ・入れ歯専用ブラシまたは普通の歯ブラシで入れ歯の内側、外側を流水で清掃
- ・水またはぬるま湯で清掃(熱い湯では入れ歯が変形する)
- ・入れ歯は就寝前に外し清掃したら容器に入れて、水(週1~2回は入れ歯洗浄剤)に浸し保管する

#### えんげ 摂食・嚥下障害看護認定看護師から見た口腔ケア

摂食・嚥下障害とは聞きなれない言葉かもしれませんが、私たちが当たり前に行っている「食べる」、「飲む」といった行為に支障をきたした状態を指しています。

私はこれらの機能に障害をきたした患者様に口腔ケアをはじめとしたりハビリテーションなど、赤ちゃんから高齢者まであらゆる年代の方に対して活動をしています。また、病院の栄養サポートチームの一員として病棟の回診に参加し、適切な栄養管理を行うことで安全に美味しく食べることを支援しています。

今回食べることの観点から口腔ケアの大切さについてお伝えさせていただきます。

まず、食べることを考えると歯の役割はとても大切です。食べ物を噛みきる、咀嚼することは当然ですが、飲み込むときの力の発揮にも重要な役割があります。入れ歯があればいいのでは？と思われる方もいるかもしれませんが。実は私も専門的に学ぶまではそう思っていました。しかし、入れ歯で自分の歯と同様の力を発揮することはできません。また、食べる時の楽しみである食感、歯触りは入れ歯では感じられなくなります。同じ食べ物を食べても自分の歯で食べていた時のようには味わえなくなってしまうのです。

また、高齢者は飲み込む力や咳をする力が弱くなり、気管支や肺に食べ物や唾液が流れ込みやすくなります。口の中は定期的に食物が通り適度な温度と湿度があり細菌が繁殖しやすい環境です。口の中の菌が多いと肺炎を起こすリスクが高くなります。食後はもちろん大切ですが、寝る前の口腔ケアは肺炎予防に重要となります。

いつまでもおいしく口から食べられるように日ごろからの口腔ケアを実施していきましょう。



摂食・嚥下障害看護認定看護師 吉田佳代

# 医療費のハナシ

## 8月は医療証等の更新時期です！

8月1日から、下記の医療証の更新が始まります。

障害者医療証

ひとり親家庭等医療証

福祉給付金資格者証

後期高齢者医療被保険者証

限度額適用・標準負担額減額認定証

高齢受給者証

新しい医療証をお持ちの方は、保険証とともに必ず窓口へご提示下さい。

**提示場所**

外来受診の方：受診科外来受付

入院中の方：病棟ナースカウンター内受付または病棟・中央診療棟1階⑨番窓口

☆資格喪失された方につきましても、窓口にお申し出下さい。

☆上記医療証についてのお問い合わせは、お住まいの各市町村で受け付けております。

# お知らせ Information

## さくら基金を設置しました

当さくら基金では、広くご寄附の協力を仰ぎ、医療の充実を図るために活用させていただきます。当院の経営理念である”笑顔と感動”への架け橋として、ご寄附のお力添えを賜りますよう、心からお願い申し上げます。

### ご寄附の方法

外来、病棟各フロアに配置している“さくら基金のご案内”にはさみこまれている振込依頼書に所定事項をご記入の上、お近くの金融機関でお払い込みください。

※直接の寄附を希望される場合は外来診療棟入口の総合案内から事務課さくら基金担当者をお呼びください。



## 外来診療棟の工事を行います

外来診療棟1階の外来化学療法室跡地の工事を行います。

診療時間内に工事を行うため、来院の皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

- 期間** 7月中旬～9月下旬
- 時間** 平日 午後1時～午後5時  
土曜・休日 午前8時30分～午後5時
- 場所** 外来診療棟1階(旧外来化学療法室)



名古屋市立大学病院

検索

<http://w3hosp.med.nagoya-cu.ac.jp/>

ホームページの検索方法の案内「名古屋市立大学病院」で検索

クリック



このQRコードをケータイで読みとると簡単にホームページが見られます。

名古屋市立大学病院 さくらほっとNEWSへのご意見・ご感想をお寄せください。E-mailは [hotnews@med.nagoya-cu.ac.jp](mailto:hotnews@med.nagoya-cu.ac.jp) まで！