

名市大病院

さくら ほっと NEWS

特集

►リハビリテーション部は患者さんの
社会復帰を支援します

P. 2・3

お知らせ

►芝生エリアにベンチを設置しました

P. 4

医療費のハナシ

►医療費控除ってナニ?

P. 4

レシピ紹介

►作ってみよう! ~管理栄養士オススメレシピ~

あさりのさっと炒めたん P. 4



当病院は、地域の中核医療機関として、
高度かつ安全で開かれた医療を提供すると
ともに、質の高い医療人を育成します



- ・大学病院として、高度先進医療を提供します
- ・高度情報化を進め、安全で開かれた医療を提供します
- ・医学教育を充実し、高い倫理観を持ち信頼される医療人を育成します
- ・名古屋都市圏の中核医療機関として、市民の健康と福祉を増進します



NC 名古屋市立大学病院

患者さんの権利等

患者さんの権利

良質の医療を受ける権利

患者さんは、人格や意思が尊重され、質の高い医療を平等かつ安全に受けることができます。

情報を見る権利

患者さんは、ご自身の病気や治療について知ることができるとともに、十分でわかりやすい説明をうけることができます。

選択の自由の権利

患者さんは、ご自身の受ける治療について、ご自身で選択し変更することができます。また、他の医師の意見を求める 것도できます。

自己決定の権利

患者さんは、ご自身の受ける治療について、ご自身の意思に基づいて決定することができます。

機密保持を得る権利

患者さんのプライバシーは十分に尊重されるとともに、個人情報は厳正に保護されます。

患者さんの義務

- 病院の規則や治療上必要な指示・助言を守って療養してください。

- ご自身の健康状態について、できるだけ正確に伝えてください。

- 説明を受けても十分に理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。

- 他の患者さんの権利を尊重し、暴言・暴力等の医療の妨げとなるような行為は行わないでください。

- 医療費の自己負担分は必ずお支払ください。

お願い

- 大学病院として、医療スタッフを育成するため教育実習を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。



vol.12
2010年2月

リハビリテーション部は 患者さんの社会復帰を支援します

リハビリテーション部では早期リハビリテーションを実施しています。

リハビリテーション専門医 3 名、理学療法士 9 名、作業療法士 3 名、言語聴覚士 1 名がチーム医療をおこない、機能障害の回復に努めています。また新しい治療法の開発など基礎研究にも力を注いでいます。



リハビリテーションのチームアプローチ

リハビリを必要とする障害は、手足や胴体部分の「運動麻痺」や熱さや冷たさ、触覚などを感じにくくなる「感覚障害」の他にも、言葉を発しづらくなる「言語障害」、食べ物などを飲み込みにくくなる「嚥下障害」、脳に損傷を受けたことにより記憶や言語などに障害がおこる「高次脳機能障害」などがあります。

また、患者さんを取り巻く環境として、家屋と地域の環境、家族関係、復学や復職の問題、経済的問題、介護保険や障害福祉サービスなどの地域社会資源活用など、本人・家族だけでは解決が困難な問題が多くあります。そのため、これらの問題解決を支援するために複数の専門職種がチームを組んで連携・協力して評価と治療を行っています。

医師の役割

医師は障害の状況を総合的に診察・評価して、リハビリテーションの目指す目標を設定し、目的と方法を示します。患者さんの運動機能の障害度や訓練に伴うリスクを把握し、担当療法士に伝え、治療方針の決定やゴール設定を行います。また、身体障害者手帳および年金等書類の作成や、必要に応じて各種福祉機器・装具の処方、適合、調整を行っています。

例 1 片足が義足になった方の場合

- | | |
|-----|--|
| 目標 | 日常生活を支障なく行えるようにする。 |
| 目的 | 良い断端(切断した部位)を作り義足を装着しやすいようにする。 |
| 方法 | 歩行訓練や階段の上り下りなどのほか、義足の日常のメンテナンスの方法なども習得してもらう。 |
| ゴール | 独歩(杖など使わない歩行)とする。 |

例 2 装具を処方する場合

体重を支えたり、背骨の動きを制限したり矯正したりする目的で、装具を処方することができます。採寸して体型にあった装具を処方することで、日常生活を支障なく行えるようにします。仮合わせといって微調整を行い、それぞれ患者さんにあった装具を作ります。



コルセットといって腰が痛い人などが使用します。(背面から撮影)



頸椎装具といって首に用いるものもあります。

理学療法とは？



歩行器を使用して歩行訓練を行っているところ

理学療法士（PT : Physical Therapist）は急性期の脳卒中・脳外傷や脳性麻痺など中枢神経系の障害や骨・関節疾患等の手術後に対して身体機能の改善を図るもので、例えば足に麻痺がある方への歩行訓練や、骨折の方への筋力強化運動や動かせる範囲を広げる運動などが受けられます。呼吸リハビリテーションでは胸部・腹部や肺の手術などで起こり得る呼吸障害に対して指導をします。また、肺炎などの合併症を防ぎ体力を維持して活動性を保つことで、日常生活の自立を目指します。糖尿病教室での指導も行っています。

作業療法とは？

作業療法士(OT : Occupational Therapist)は、心身に障害のある患者さんの主体的な生活の獲得を図るために、そのできない原因を明らかにします。そして日常生活の諸動作や仕事・遊びなどの諸活動を通して心・身機能の回復を図ります。また、日常生活動作の自立を指導し、職場への復帰に必要な事柄の指導や趣味の開発・指導を行うなど最良のQOL(Quality of Life : 生活の質)が得られるように援助するものです。例えば手に麻痺がある方に折り紙などを用いて手先の細やかな動きの訓練を行ったり、認知症の方に塗り絵を行ったりします。

また、高次脳機能（言葉を理解することや記憶力や注意力、判断力など）の評価や治療も行っています。介護保険や障害福祉サービスなど社会資源の活用を含む環境調整的な側面についても、医療社会事業部と連携し支援します。



手の動く範囲を広げる練習をしているところ

言語聴覚療法とは？



物品を使用して発語・発声練習を行っているところ

言語聴覚士(ST : Speech-Language-Hearing Therapist)は失語症や言語発達遅滞、子音や母音が発音しづらくなる構音障害などに、舌や唇の動きを滑らかにするための体操や発声練習などの言語治療を行います。また、伝言ゲームや話し方の練習をすることによって、障害により生じたハンディキャップに対して、より豊かなコミュニケーション手段の獲得を目指します。また、食べ物をかむ力が弱まったり、飲み込みにくくなったりする咀嚼・嚥下障害に対する治療も、医師を中心に看護師、管理栄養士と連携して行っており、摂食に際して適切な姿勢、食物形態、新しい摂取方法などを指導・訓練します。

家でもできる簡単な体操の紹介

骨粗鬆症を予防する体操の一例として、「フラミンゴ体操」をご紹介します。ご家庭でもできる簡単なものですので、ご自分のペースで無理のないように続けてみてはいかがでしょうか。

フラミンゴ体操

フラミンゴのように片足で立ちます。壁やテーブルにつかりながら行っても良いです。体重を片足に寄せ、負荷を与えることにより骨を強くする効果があります。片足ごとに3分くらいずつ、毎日続けましょう。



お知らせInformation

芝生エリアにベンチを設置しました

当院の外来診療棟北東にある芝生エリアは、これまで患者さんの散歩やちょっとしたリハビリに使用していただいておりますが、このたび、この芝生エリアにベンチを設置しました。

これから暖かくなってきますので、晴れた日には診療後にちょっと日向ぼっこして休憩していただくのも、リラックスできてよいかもしれませんね！



医療費のハナシ

医療費控除ってナニ？

1 医療費控除とは

医療費控除とは、医療費が多くかった年（家族全員の医療費を合算して10万円以上）に、かかった医療費の一部が所得から引かれ、その分の所得税が戻ってくる制度です。

2 医療費控除の対象となる医療費

医療費控除は医療費だけでなく、通院のための交通費、薬局で買った薬代、出産費用、寝たきりの人のおむつ代なども控除の対象となります。

これはどうかな？と思うものは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁のウェブサイトを参考にしてください。 <http://www.nta.go.jp/>

3 医療費控除の手続き

医療費控除を受けるには、確定申告が必要です。確定申告をする際は、医療費などの領収書が必要になりますので、領収書は無くさないように保管しておきましょう。万が一無くしてしまった場合は、領収証明書（有料）を発行しますので、下記までお問い合わせ下さい。

お問合せ先

病棟・中央診療棟1階医事課

(平日午前8時30分から午後5時まで)

レシピ紹介

もうすぐ春です。春に旬を迎える旨味たっぷりの“あさり”と独特な香りの“にら”。あさりは炒め過ぎないこと、しょうゆはほんの香り付け程度にすることが素材の味を引き立てるコツです。



あさりのさっと炒めたん(3人分)

材料名	使用量	作り方	栄養価(1人分)
あさり	300g	① あさりは塩水につけて砂抜きをする。(砂抜きがしてあるものは洗う。)	エネルギー 21kcal
にら	1/2わ	② にらは5cm程度の長さに切る。	たんぱく質 2.7g
サラダ油	小さじ1/2	③ 熱したフライパンにサラダ油を引き、あさりを入れ炒める。	脂質 0.2g
しょうゆ	適宜	④ 半数程度のあさりが開いたら、にらを入れさっと炒める。	炭水化物 0.8g
		⑤ あさりが開いたら、香り付け程度(数滴)に鍋肌にしょうゆをたらし、火を止める。	カルシウム 34mg
			カリウム 133mg
			鉄 1.6mg
			食塩相当量 0.9g

あさりには、タウリンが豊富に含まれています。タウリンは血圧を正常に保つ働きやコレステロールを抑制する働きがあり、動脈硬化の予防などに効果が期待されます。また、血液の成分となる鉄や赤血球のヘモグロビン合成を助けるビタミンB12も豊富に含まれています。

にらの香り成分である硫化アリルは、ビタミンB1の吸収をよくし、新陳代謝を活発にするといわれています。にらの香りが気になる方は、あさつきや細ねぎ、キャベツなどを使ってもおいしくいただけます。

【医事課 栄養管理係】

名市大病院

検索

<http://w3hosp.med.nagoya-cu.ac.jp/>

ホームページの検索方法の案内『名市大病院』で検索

クリック



このQRコードを
ケータイで読み
とると簡単にホーム
ページが見られます。

名市大病院さくらほっとNEWSへのご意見・ご感想をお寄せください。E-mailは hotnews@med.nagoya-cu.ac.jp まで！