

さくら ほっと NEWS

特集

▶ **名古屋市立大学病院での
臨床研修は大きく飛躍します!** P.2・3

お仕事拝見!

▶ **細胞検査士** P.2

レシピ紹介

▶ **作ってみよう! ~管理栄養士オススメレシピ~** P.3
さば入り炊き込みごはん

お知らせ

▶ **病棟における携帯電話の利用について**
▶ **ご意見ありがとうございます!** P.4

理念

当病院は、地域の中核医療機関として、高度かつ安全で開かれた医療を提供するとともに、質の高い医療人を育成します

基本方針

- ・ 大学病院として、高度先進医療を提供します
- ・ 高度情報化を進め、安全で開かれた医療を提供します
- ・ 医学教育を充実し、高い倫理観を持ち信頼される医療人を育成します
- ・ 名古屋都市圏の中核医療機関として、市民の健康と福祉を増進します

名古屋市立大学病院

vol.10
2009年8月

患者さんの権利等

患者さんの権利

- 良質の医療を受ける権利
 情報を知る権利
 選択の自由の権利
 自己決定の権利
 機密保持を得る権利
- 患者さんは、人格や意思が尊重され、質の高い医療を平等かつ安全に受けることができます。
 患者さんは、ご自身の病気や治療について知ることができるとともに、十分にわかりやすい説明を受けることができます。
 患者さんは、ご自身の受ける治療について、ご自身で選択し変更することができます。また、他の医師の意見を求めることもできます。
 患者さんは、ご自身の受ける治療について、ご自身の意思に基づいて決定することができます。
 患者さんのプライバシーは十分に尊重されるとともに、個人情報は厳正に保護されます。

患者さんの責務

- 病院の規則や治療上必要な指示・助言を守って療養してください。
- ご自身の健康状態について、できるだけ正確に伝えてください。
- 説明を受けても十分に理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
- 他の患者さんの権利を尊重し、暴言・暴力等の医療の妨げとなるような行為は行わないでください。
- 医療費の自己負担分は必ずお支払いください。

お願い

- 大学病院として、医療スタッフを育成するため教育実習を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。



名古屋市立大学病院での臨床研修は大きく飛躍します! —あらたな総合研修センターの設立—

医師となるには、医学部に入学・卒業し、医師国家試験に合格して医師免許を取得する必要があります。そしてさらに、平成16年度から、医師免許取得後に2年間、初期研修医として初期臨床研修を受けることが義務付けられました。この2年間の研修期間では、初期研修医は病院に勤務し、実際に患者さんの診察を行いながら、先輩医師からさまざまな指導を受けます。

初期臨床研修義務化に伴い、当院でも研修のプログラム化を行い、若手医師の育成に力を入れてきました。さらに、平成21年度からは、システム強化のため、新しく総合研修センターを設立いたしました。

平成21年8月現在、1年目28名、2年目13名の若い医師が、名古屋市立大学病院のプログラムのもとで、日々研修に励んでいます。



総合研修センターとは？



このセンターは、研修医の募集・採用以外に、研修プログラムを作成したり、総合診療や救急医療の研修など、より良い臨床研修をうけることができるような工夫をしています。大学病院以外にも、連携病院のネットワークを生かし、幅広い研修が出来るようにもしています。その最大の目的が、「質の良い医療人の育成」という理念に基づくものです。



左から 山田センター長、森田副センター長、兼松副センター長



当院の基本方針 ～私たちが育成を目指す「医療人」とは？～



私たち名古屋市立大学病院の医師一同は、研修を受ける医師に対して、

1. プロの自覚を持って、患者さんのためのチーム医療を分担し、
 2. 総合診療能力と専門的診療能力をバランス良く修得できるように指導にあたります。
- また、研修を受ける医師には、
3. 最新知識の吸収と医学研究を推進し、医療の発展に寄与するような、
 4. ヒューマンイズムとアカデミズムにあふれる魅力的な医師に育ててほしいと願っています。

お仕事拝見!



細胞検査ってどんな検査？

現在、日本人の死因のトップは悪性新生物、いわゆるガンです。そのガンの早期発見や早期診断を目的に、体の細胞の一部を採取し顕微鏡でガン細胞の有無を調べるのが細胞検査です。主な検査材料は、子宮から採取した細胞、喀痰や尿、乳腺や甲状腺の穿刺吸引したもの(針を刺して細胞をとったもの)などが挙げられます。

細胞検査士ってどんな資格？

『細胞検査士』は臨床検査技師が取得する専門性の高い認定試験のうちの1つで、日本臨床細胞学会が実施する認定試験に合格することが必要です。さらに4年ごとの更新が義務付けられており、常に最新の細胞診断学を勉強することが求められます。

名古屋市立大学病院では…

当院病理部では、細胞検査士に合格している4名を中心に、5名の臨床検査技師によって細胞検査を含む病理検査全般を行っています。4名の細胞検査士は全員、国際細胞検査士の資格も取得しており、細胞診専門医の指導のもと、さらなる診断技術と患者サービスの向上を目指しています。【病理部 山田 貴之】



顕微鏡で入念にチェックします

あらたな総合研修センターの設立とともに、魅力あるプログラムを提供することで、実践力、対応力、豊かな知識を身につけた、皆様の気持ちのわかる「優しい」医師を育てていきたいと思っております。医師にとって、時として忘れがちな優しさを持つには、基本的な知識や技能ばかりでなく、すぐれた専門性を身につける必要があります。言葉だけでは、医療上の優しさにはなりません。

名市大病院では、どのように教えているの？

初期研修は、医師として基本となる内科の研修と救急医療の研修が大きなウエートを占めており、全身管理と救急対応を身につけることが求められています。



コア診療内科 回診風景

内科の初期研修

診療科の専門性にとらわれない総合内科（コア診療内科）として行っており、若手の内科医がマンツーマンで研修医を指導しています。この研修で全身管理の知識と技術は大きく飛躍しています。

救急医療の初期研修

当院の救急部において、比較的軽症な方から重篤な方まで、幅広い救急疾患を診療し、基本的救急対応ができるように指導しています。

患者の皆様へ

研修のため、初期研修医が皆様の担当をさせていただくこともありますが、診療に際しては指導医の監督、指導の下で行ってまいりますので、安心して受診ください。若手医師育成のため、今後とも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お時間がありましたら、ホームページをご覧ください。

<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kensyu-c.dir/index.html>

【総合研修センター 副センター長（プログラムコーディネーター担当）森田明理】

作ってみよう！

～管理栄養士
オススメレシピ～

“さば”は
不飽和脂肪酸
(EPA・DHA)
が豊富！



レシピ紹介

しょうがの香りで、魚臭さが消え、さっぱりと食べることができます。

さばには、動脈硬化の予防や中性脂肪を減少させる EPA (1.2g/100g 可食部) や脳の活性化や悪玉コレステロール値を下げる DHA (1.8g/100g 可食部) が多く含まれています。

さば入り炊き込みごはん(2人分)

材料名	使用量	作り方	栄養価 (1人分)
さば水煮缶	100 g	① 米は洗って、水に浸しておく。 ② しょうがは、半分はすりおろして汁を絞り、残りはみじん切りにしておく。 ③ 三つ葉は軽くゆでて、3cm程度に切っておく。 ④ ①にしょうゆ・酒・しょうがの絞り汁・さばを入れて炊く。 ⑤ 炊き上がったら、みじん切りにしたしょうが・三つ葉を混ぜ、蒸らす。	エネルギー 321kcal
精白米	120 g		たんぱく質 14.7g
水	150ml		脂質 5.9g
しょうが	1かけ		炭水化物 47.9g
三つ葉	適宜		カリウム 254mg
しょうゆ	小さじ2		カルシウム 137mg
酒	小さじ2		食物繊維 0.6g
			食塩相当量 1.5g

これからが旬のさばは、缶詰ではなく、素焼きしたさばと一緒に炊き込み、身をほぐして混ぜ合わすと、香ばしさが増します。ただし、骨には十分注意してください。また、さばは鮮度が落ちるのが早くアレルギーの原因になることもあります。生を使う場合は、新鮮なうちに調理してください。【医事課 栄養管理係】

病棟における携帯電話の利用について

平成21年5月より、病棟における携帯電話使用について一部制限を緩和しました。これは、携帯電話の電波の医用電気機器への影響について、一定の条件のもとでの安全性が確認されてきていることをふまえた上で、入院患者さんがご家族の方等との連絡を簡便に行えるようになるため開始したものです。

ただし、植込型ペースメーカーを使用している患者さんへの配慮として、他の人から20cm以上離れて使用すること、ならびに一般的なマナーを守ることがご利用の条件になっておりますので、周りの方へのご配慮をよろしくお願いいたします。



通話

デイルーム及びエレベーターホールで利用できます。
個室病室内でも医師の許可があれば利用できます。



メール

全ての病室、デイルーム及びエレベーターホールで利用できます。

マナー厳守!

ご利用の際は、必ず他の人から20cm以上離れて利用してください。
呼び出し音、着信音、操作音は、マナーモード等にして、他の人に迷惑にならないようにしてください。また、大声で話さないでください。
マナーが守れない場合は、使用を禁止します。

ご意見ありがとうございます!

当院では、患者サービスの向上を図ることを目的として、「患者サービス向上委員会」を設置しています。重要な活動の一つとして、ご意見箱の管理があります。皆様から様々なご意見が寄せられますが、実際に最近行った改善事例について報告致します。

① 駐車場の整備

「駐車した位置が分からなくなるため何らかの表示をしてほしい」との要望を多数いただき、駐車ブロックごとに位置を示す表示板を新たに追加設置しました。



② 患者食堂の一般開放

「入院患者や家族が気軽に話せる場所を作ってほしい」との要望を多数いただき、7時から19時まで(但し、食事時間帯を除く)患者食堂を開放しました。

地下鉄桜山駅から当院の外来診療棟までの通路については、屋根つきの歩道を整備いたしましたが、このたび、酷暑期の暑さ対策として、この通路の一部にミスト装置を設置しました。



期間限定!
なごミスト®
を設置!

平成21年の稼働時期(予定)

稼働期間：9月末まで
稼働時間は、当日の気温や天候等により変化します。
愛・地球博でも使用されたさわやかな霧で、こちよい涼しさを感じてみてください。

名古屋市大病院

検索

<http://w3hosp.med.nagoya-cu.ac.jp/>



このQRコードを
ケータイで読み
とると簡単にホーム
ページが見られます。

ホームページの検索方法の案内『名古屋市大病院』で検索

クリック

名古屋市大病院さくらほっとNEWSへのご意見・ご感想をお寄せください。E-mailは hotnews@med.nagoya-cu.ac.jp まで!