

「頑張っているけど、うまくいかない…」

「産んであげられなくて申し訳ない」

「妊娠することが怖い…」

「いつまで妊活や治療を続けたら？」

「友達や親戚に会いたくない…」

「妊活や治療を続けるかどうか迷っている」

「パートナーとの関係に悩んでいる」 etc…

こころのつらさを

一人で抱えていませんか？

## 予約方法

完全予約制です。

下記、受付担当（052-858-7126）へお電話にてご連絡ください。

### ◆ 不妊症 個別カウンセリングをご希望の方へ ◆

当院産科婦人科に通院中の方は、医師にご相談ください。  
医師が予約をお取りいたします。

しばらく不妊症外来受診の予定がない場合は、下記までご連絡ください。

### ◆ サポートグループをご希望の方へ ◆

『サポートグループ』ご希望の方にも「不妊症個別カウンセリング初回」を予約して頂き、心理師との面談を受けて頂きます。また、医療行為が必要だと判断される場合などは、『サポートグループ』への参加を見送らせていただく場合もございます。

### お問い合わせ・ご予約

〒467-8602

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

名古屋市立大学病院 病院管理部 医事課

不妊症カウンセリング受付担当

電話番号：052-858-7126

受付時間：平日 午前9時～午後5時

# 不妊症 カウンセリング のご案内



名古屋市立大学病院  
臨床心理室・産科婦人科

周囲の人にご自分のつらい気持ちを話すことができず、大きな孤独の中にいるように感じることはありませんか？

こころのつらさを一人で抱え込まずに、私たちにご相談ください。

## 不妊症 個別カウンセリング

不妊症の方は、流産や死産を繰り返すととてもつらい体験をされています。何度もつらい体験をする中でご自分を責めてしまったり、無気力な状態が続いたり、次も流産してしまったらどうしようと不安が大きくなることもあります。個別カウンセリングでは、心理師が不妊症の治療にかかわるこころの相談を承ります。あなたのお気持ちをおうかがいし、ご自身のお気持ちを整理するお手伝いをいたします。

<対象となる方>

1. 当院、産科婦人科 不妊症外来に通院中の方（通院歴がある方も含む）
2. 不妊症の治療に伴う精神的な苦痛があり、個別カウンセリングを希望する方

日時

毎週 月曜・木曜

場所

名古屋市立大学病院 外来診療棟 3階

料金

- 個別カウンセリング初回 ￥5,400(税込)
- 個別カウンセリング2回目以降 ￥3,030(税込)

\*既に心療内科、精神科で治療を受けている方は、主治医の紹介状をお持ちください。当院こころの医療センターに通院中の方は、主治医にご相談ください。

\*医療行為が必要だと判断される場合は、カウンセリングを中断して診療を受けていただく場合があります。

## 交流会『サポートグループ』

2023年5月から、大切な人を亡くされた方々の交流の場として『サポートグループ』を立ち上げました。こころのセルフケアに関連したミニ講義と参加者の方同士の交流会を行います。交流会では、周囲にはなかなか話せない悩みを参加者のみなさんで共有する時間が過ごせるよう、心理師が支援いたします。同じような喪失体験を持つ方同士で、お話をしたり他の方の経験を聞いたりすることができます。

<対象となる方>

左記、不妊症 個別カウンセリングの対象となる方がご参加いただけます。

日時

毎月第4月曜日 10時00分～12時00分

場所

名古屋市立大学病院  
病棟・中央診療棟 4階 第1会議室

料金

- 『サポートグループ』参加1回につき ￥1,710(税込)

\*『サポートグループ』ご希望の方にも、不妊症 個別カウンセリング初回を予約して頂き、心理師との面談を受けて頂きます。

\*医療行為が必要だと判断される場合などは、『サポートグループ』への参加を見送らせていただく場合もございます。