

大切な方とのお別れをきっかけに、
おきもちのつらさを抱える方へ

かなしみと共に生きていく
お手伝いをいたします

お問い合わせ先・ご予約

〒467-8602

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

名古屋市立大学病院 病院管理部 医事課

グリーフケア外来 受付担当

電話番号：052-858-7126

受付時間：平日 午前9時～午後5時

名古屋市立大学病院

グリーフケアのご案内



名古屋市立大学病院
臨床心理室

グリーフとは…

グリーフとは、日本語で「かなしみ」を意味します。

大切な方とのお別れをきっかけとして起こり、
大きな悲しみと共に様々な身体や心の変化を伴います。

グリーフの行き先

グリーフは誰にでも起こり特別なことではありません。
日常生活を続ける中で気持ちの整理・変化が少しずつ進み
大切な方とのお別れは抱えながら、
自分らしい新たな生活を送っていく方が多いようです。

グリーフケアとは…

お気持ちの整理に時間がかかる場合、
自分らしい生活を送ることが難しくなってきた場合、
私たちにご相談下さい。
公認心理師・臨床心理士が対応いたします。
あなたと、あなたの大切な方についてお話をうかがい、
こころのつらさを整理する中で、
グリーフと共に生きていくお手伝いをいたします。

グリーフ・カウンセリング

大切な方と死別され、お気持ちのつらさを抱えている方、お気持ちの整理がなかなかつかないと感じている方は、公認心理師・臨床心理士によるカウンセリングをお受けいただけます。

※当外来はこころの医療センターの一部ではないため、精神科治療はできません。精神科・心療内科受診中の方は、かかりつけでの治療を優先して頂くため、原則お引き受けできません。

※お薬による治療が必要と判断される場合は、カウンセリングを中断して精神科・心療内科への受診をお願いすることがございます。

日時 毎週月曜日・金曜日 9時～17時

場所 名古屋市立大学病院 外来診療棟 3階

交流会 サポートグループ

大切な人を亡くされた方々のための交流の場として、グリーフやこころのセルフケアに関連したミニ講義と交流会を企画しています。交流会では、周囲にはなかなか話せない悩みを共有したり、同じような喪失体験をもつ方同士でお話をする中で、自らのグリーフに触れる時間を共有します。

※サポートグループのみ参加希望の方も、参加開始前にグリーフ・カウンセリング初回として心理師との面談を受けて頂きます。また、継続してご参加頂く場合、一年に一度はカウンセリングを受けて頂く場合がございます。

※サポートグループへの参加がご負担になる状態だと考えられる場合、参加を見送らせて頂く場合がございます。

日時 毎月第4月曜日 10時～12時

場所 名古屋市立大学病院
病棟・中央診療棟 4階 第1会議室

予約方法

『グリーフ・カウンセリング』・『交流会 サポートグループ』ともに、**完全予約制**です。
グリーフケア外来予約受付担当（052-858-7126）までご連絡ください。（裏面参照）

料金

- | | |
|--------------------|-------------|
| ●グリーフ・カウンセリング初回 | ¥5,400 (税込) |
| ●グリーフ・カウンセリング2回目以降 | ¥3,030 (税込) |
| ●サポートグループ参加1回につき | ¥1,710 (税込) |

