

大切な方とのお別れをきっかけに、  
おきもちのつらさを抱える方へ

かなしみと共に生きていく  
お手伝いをいたします

名古屋市立大学病院

## グリーフケアのご案内

### お問い合わせ先・ご予約

〒467-8602

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地  
名古屋市立大学病院 病院管理部 医事課  
グリーフケア外来 受付担当

電話番号：052-858-7126

受付時間：平日 午前9時～午後5時



名古屋市立大学病院  
臨床心理室

## グリーフとは…

グリーフとは、日本語で「かなしみ」を意味します。  
大切な方とのお別れをきっかけとして起こり、大きな悲しみと  
共に様々なからだやこころの変化を伴います。

## グリーフの行き先

グリーフは誰にでも起こり特別なことではありません。  
日常生活を続ける中で気持ちの整理・変化が少しずつ進み  
大切な方とのお別れは抱えながら、自分らしい新たな生活を  
送っていく方が多いようです。

## グリーフケアとは…

お気持ちの整理に時間がかかる場合、自分らしい生活を送る  
ことが難しくなってきた場合、私たちにご相談下さい。  
公認心理師・臨床心理士が対応いたします。  
あなたと、あなたの大切な方についてお話をうかがい、  
こころのつらさを整理する中で、  
グリーフと共に生きていくお手伝いをいたします。

## グリーフ・カウンセリング

大切な方と死別され、お気持ちのつらさを抱えて  
いる方、お気持ちの整理がなかなかつかないと  
感じている方は、公認心理師・臨床心理士による  
カウンセリングをお受けいただけます。

\*精神科・心療内科受診中の方は、治療を優先していただくた  
め、カウンセリングについて主治医との相談や調整が必要とな  
り、お引き受けできない場合がございます。

\*お薬による治療が必要と判断される場合は、カウンセリングを  
中断して精神科・心療内科への受診をお願いすることがござい  
ます。

**日時** 毎週金曜日 9時～17時まで

**場所** 名古屋市立大学病院 東棟 2階  
緩和ケア外来 診察室

## 予約方法

『グリーフ・カウンセリング』・交流会『サポートグループ』ともに、**完全予約制**です。  
グリーフケア外来予約受付担当（052-858-7126）までご連絡ください。（裏面参照）

## 料金

- グリーフ・カウンセリング初回 ￥5,400 (税込)
- グリーフ・カウンセリング2回目以降 ￥3,030 (税込)
- 『サポートグループ参加』1回につき ￥1,710 (税込)

## 交流会『サポートグループ』

2023年5月から、大切な人を亡くされた方々のた  
めの交流の場として『サポートグループ』を立ち  
上げました。グリーフやこころのセルフケアに関  
連したミニ講義と交流会を企画しています。交流  
会では、周囲にはなかなか話せない悩みを共有し  
たり、同じような喪失体験をもつ方同士でお話を  
したり、聞いたりする中で、自らのグリーフに触  
れる時間を共有します。

\*『サポートグループ』に参加希望の方も、グリーフ・カ  
ウンセリング初回を予約して頂き、心理師との面談を受  
けて頂きます。

\*『サポートグループ』への参加がご負担になる状態だと  
考えられる場合、参加を見送らせていただくことがござ  
います。

**日時** 年6回開催  
開催月第4月曜日 13時30分～15時30分

**場所** 名古屋市立大学病院  
病棟・中央診療棟6階 第7会議室

