

大切なご家族を亡くされて悩まれている方や、
同じ喪失体験をされた方と話がしたいと思っ
ている人が交流するための会を開催いたします

サポートグループの ご案内

大切なご家族を亡くされた方
のためのグループ療法

13:30~15:30 開催
@名古屋市立大学病院

(名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1 番地)

令和 6 年度の開催日程とテーマ

- ・令和 6 年 4 月 22 日(月) さみしさの正体
(対象: 配偶者を亡くされた方)
- ・6 月 24 日(月) 大切な人から教わったこと
(対象: 親を亡くされた方)
- ・8 月 26 日(月) 日常生活と悲しみに浸る時間
(対象: お子さんを亡くされた方)
- ・10 月 28 日(月) ショックな出来事やストレスへの対処法
(対象: 自死による死別)
- ・12 月 23 日(月) 大切な人へ手紙を書いてみよう
(対象: 事件・事故・災害による死別)
- ・令和 7 年 3 月 24 日(月) 大切にしたい価値観の探し方
(対象: 流産・死産による死別)

※ミニ講義は対象者に向けた内容になりますが、対象以外の方もご
参加頂けます。なお、各回、参加者が 3 名未満の場合は開催を見
送らせて頂きます。

○13:30~14:10 心理師によるミニ講義
心理師が各回のテーマにそったお話をします。

○14:10~14:25 休憩

○14:25~15:10 交流会
周囲にはなかなか話せない悩みを共有したり、同じ
喪失体験をもつ人同士でお話をしたり、聞いたりする
中で、自らのグリーフに触れる時間を持ちます。
公認心理師が、参加者が安心して参加できるような
場づくりをサポートいたします。

○15:10~15:20 マインドフルネス呼吸法

○15:20~15:30 アンケートと次回のご案内

【参加費】 税込 1,710 円/回

(保険診療が使えないため、参加当日に実費でお支払い下さい)

【お申込み・お問合せ】

名古屋市立大学病院

医事課 サポートグループ受付担当

TEL : 052-858-7126

平日 午前 9 時~午後 5 時

※参加ご希望の方は、心理師による個別カウンセリング
(税込 5,400 円) を一度受けて頂きます。