

サポートグループ

病気や事故、自死、流産・死産等
様々な理由で大切なご家族を
亡くされた方が、同じ喪失体験を
された方と交流するための会を
開催します

2026年 4/27 月 ~ 2027年 3/29 月

毎月第4月曜日開催 ※祝日に当たる月は第5月曜日に開催

会場：名古屋市立大学病院 4階 第1会議室

開催時間：10:00～12:00

心理師によるミニ講義

交流会

マインドフルネス呼吸法

参加費
1,710円/回
要予約

開催日とミニ講義の内容

4/27	ショックな出来事やストレスへの対処法	10/26	ショックな出来事やストレスへの対処法
5/25	悲しみとの向き合い方	11/30	悲しみとの向き合い方
6/22	日常生活と悲しみに浸る時間との バランスのとり方	12/28	日常生活と悲しみに浸る時間との バランスのとり方
7/27	さみしさとの付き合い方	1/25	さみしさとの付き合い方
8/24	大切な人から教わったこと	2/22	大切な人から教わったこと
9/28	残された者の生きる意味	3/29	残された者の生きる意味

※ 4月～9月の内容を10月～3月にもレクチャーします。同じテーマのレクチャーを複数回ご参加頂いても構いません

参加ご希望の方は、心理師による個別カウンセリング（税込5,400円）を一度受けて頂きます

お申し込み・お問い合わせ

名古屋市立大学病院

医事課 サポートグループ受付担当

〒467-8602 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

TEL.052-858-7126 (平日 午前9時～午後5時)