大切なご家族を亡くされて悩まれている方や、
同じ喪失体験をされた方と話がしたいと思って
いる人が交流するための会を開催いたします

サポートグループのご案内

大切なご家族を亡くされた方のためのグループ療法

13：30～15：30 開催
@名古屋市立大学病院

病棟・中央診療棟　6 階　第 7 会議室

今年度の開催日程とテーマ

令和 5 年 7 月 24 日(月)　マインドフルネス

8 月 28 日(月)　ストレスへの対処法

9 月 25 日(月)　悲しみとの向き合い方

10 月 23 日(月)　大切な人へ手紙を書いてみよう

11 月 27 日(月)　人生の指針の探し方

12 月 25 日(月)　日常生活と悲しみに浸る時間とのバランスのとり方

令和 6 年 1 月 22 日(月)　大切な人から教わった事

2 月 26 日(月)　残された者の生きる意味

3 月 25 日(月)　さみしさの正体

○13:30～14:10 心理師によるミニ講義
心理師が毎回テーマにそったお話をします。

○14:10～14:25　休憩

○14:25～15:15　交流会
周囲にはなかなか話せない悩みを共有したり、同じ喪失体験をもつ人同士でお話をしたり、聞いたりする中で、自らのグリーフに触れる時間を持ちます。
公認心理師が、参加者が安心して参加できるような場づくりをサポートいたします。

○15:15~15:30　次回のご案内

【参加費】 税込 1,690 円/回
（保険診療が使えないため実費でお支払いして頂きます）

【お申込み・お問合せ】
名古屋市立大学病院
（名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1 番地）

医事課　サポートグループ
受付担当
TEL：052-858-7126
平日　午前 9 時～午後 5 時