

# サポートグループのご案内

病気、事故、自死、流産・死産等  
様々な理由で大切なご家族を  
亡くされた方が、同じ喪失体験を  
された方と交流するための会

場所：名古屋市立大学病院  
病棟・中央診療棟 4階 第1会議室

参加費：税込 1,710 円/回（自費）

お申込み・お問合せ：名古屋市立大学病院 医事課  
サポートグループ受付担当（平日 午前 9 時～午後 5 時）  
TEL：052-858-7126

※一回のみの参加も可能です。

※参加ご希望の方は、心理師による個別カウンセリング（税込 5,400 円）を一度受けて頂きます。

## <心理師によるミニ講義と交流会>

開催日と各回の講義内容

令和 7 年 5 月 19 日(月)：さみしさとの付き合い方を考えよう(前編)  
7 月 28 日(月)： " (後編)  
9 月 22 日(月)：悲しみにゴールはあるのか？(前編)  
11 月 17 日(月)： " (後編)  
令和 8 年 1 月 26 日(月)：感情のアラームを見直そう(前編)  
3 月 23 日(月)： " (後編)

9：30 開始（9：15～受付）

講義（40 分）・交流会（45 分）・呼吸法等

11：30 終了

## <交流会のみ>

開催日

令和 7 年 6 月 23 日(月)  
8 月 25 日(月)  
10 月 27 日(月)  
12 月 22 日(月)  
令和 8 年 2 月 16 日(月)

9：30 開始（9：15～受付）

交流会（65 分）・呼吸法等

11：00 終了