

大切な方とのお別れをきっかけに、

おきもちのつらさを抱える方へ

かなしみと共に生きていく

お手伝いをいたします

#### お問い合わせ先・ご予約

〒467-8602

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1番地

名古屋市立大学病院 病院管理部 医事課

グリーフケア外来 受付担当

電話番号：052-858-7126

受付時間：平日 午前9時～午後5時

名古屋市立大学病院

## グリーフケアのご案内



名古屋市立大学病院

臨床心理室

## グリーフとは…

グリーフとは、日本語で「かなしみ」を意味します。  
大切な方とのお別れをきっかけとして起こり、大きな悲しみと共に様々なからだやこころの変化を伴います。

## グリーフの行き先

グリーフは誰にでも起こり特別なことではありません。  
日常生活を続ける中で気持ちの整理・変化が少しずつ進み  
大切な方とのお別れを抱えながら、自分らしい新たな生活を  
送っていく方が多いようです。

## グリーフケアとは…

お気持ちの整理に時間がかかる場合、自分らしい生活を送る  
ことが難しくなってきた場合、私たちにご相談下さい。  
公認心理師・臨床心理士が対応いたします。  
あなたと、あなたの大切な方についてお話をうかがい、  
こころのつらさを整理する中で、  
グリーフと共に生きていくお手伝いをいたします。

## グリーフ・カウンセリング

大切な方と死別され、お気持ちのつらさを抱えている方、お気持ちの整理がなかなかつかないと感じている方は、公認心理師・臨床心理士による  
カウンセリングをお受けいただけます。

\*既に心療内科、精神科で治療を受けている方は主治医との相談が必要となるためお引き受けできない場合があります。

\*医療行為が必要だと判断される場合は、カウンセリングを中断して当院こころの医療センターで診療を受けていただく場合があります。

**日時** 毎週金曜日 9時～17時まで

**場所** 名古屋市立大学病院 東棟 2階  
緩和ケア外来 診察室

## 予約方法

『グリーフ・カウンセリング』・交流会『サポートグループ』ともに、**完全予約制**です。  
グリーフケア外来予約受付担当（052-858-7126）までご連絡ください。（裏面参照）

## 料金

- グリーフ・カウンセリング初回 ￥5,360 (税込)
- グリーフ・カウンセリング2回目以降 ￥3,010 (税込)
- 『サポートグループ参加』1回につき ￥1,690 (税込)

## 交流会『サポートグループ』

2023年5月から、大切な人を亡くされた方々のための交流の場として『サポートグループ』を立ち上げました。グリーフやこころのセルフケアに関連したミニ講義と交流会を企画しています。交流会では、周囲にはなかなか話せない悩みを共有したり、同じような喪失体験をもつ方同士でお話をしたり、聞いたりする中で、自らのグリーフに触れる時間を共有します。

\*『サポートグループ』に参加希望の方もグリーフ・カウンセリング初回を予約して頂き、心理師との面談を受けて頂きます。

\*医療行為が必要だと判断される等の場合は『サポートグループ』への参加を見送らせていただく場合がございます。

**日時** 毎月第4月曜日 13時30分～15時30分

**場所** 名古屋市立大学病院  
病棟・中央診療棟 6階 第7会議室

