

名古屋市立大学病院 睡眠医療センター×日本睡眠衛生推進機構

第2回 市民公開講座

10/1 (日)

14:00~15:30

(開場 13:30)

参加無料

スマートデバイスと睡眠の関係

脳とスマートデバイスの意外な関係

講師：磯村 毅

スマホ依存防止学会 代表
寛容と連携の日本動機づけ面接学会 理事長

知識とSMART技術で実現する 未来の睡眠健康戦略

講師：岡崎 涼

名古屋市立大学病院 睡眠医療センター 臨床検査技師
特定非営利活動法人 日本睡眠衛生推進機構 理事

会場
名古屋市立大学病院
病棟4F 第1会議室

市バス

金山7番のりば 金山12「市立大学病院」

金山8番のりば 金山14(桜山経由)
「市立大学病院」

地下鉄 桜通線 桜山駅 3番出口

※駐車場はお近くのコインパーキング等をご利用ください。



登録はこちらから

<https://peatix.com/event/3680445/view>



会場参加
80名
ZOOM配信
400名

お問合せ先 名古屋市立大学病院 睡眠医療センター事務局 ncu_gsc@med.nagoya-cu.ac.jp